

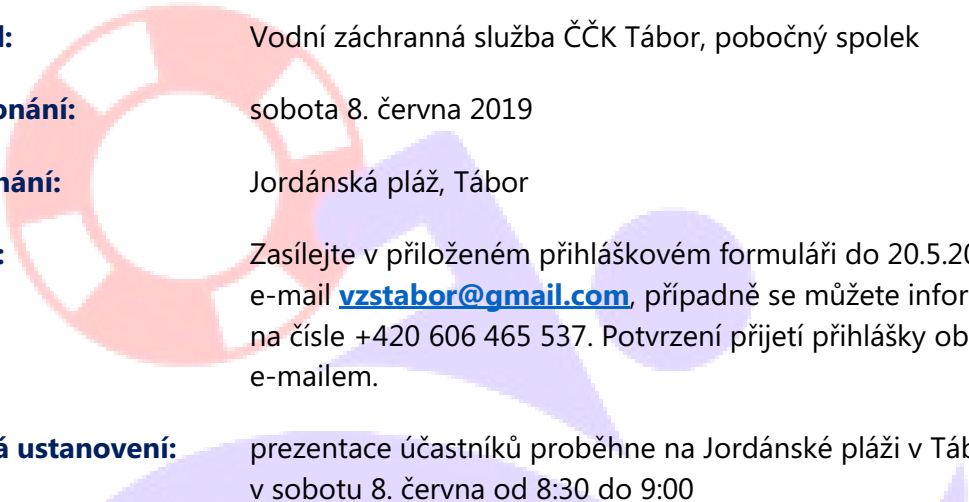
Vodní záchranná služba ČČK Tábor, pobočný spolek

si Vás dovoluje pozvat na

1. ročník závodu

v plážových disciplínách

v Táboře

- 
- Základní informace:** závody jednotlivců a týmů ve vodním záchranném sportu
- Pořadatel:** Vodní záchranná služba ČČK Tábor, pobočný spolek
- Datum konání:** sobota 8. června 2019
- Místo konání:** Jordánská pláž, Tábor
- Přihlášky:** Zasílejte v přiloženém přihláškovém formuláři do 20.5.2019 na e-mail vzstabor@gmail.com, případně se můžete informovat na čísle +420 606 465 537. Potvrzení přijetí přihlášky obdržíte e-mailem.
- Technická ustanovení:** prezentace účastníků proběhne na Jordánské pláži v Táboře v sobotu 8. června od 8:30 do 9:00

1. ZÁVOD

1.1 PŘIHLÁŠKY

1.1.1 Ekonomická ustanovení

- Pobočné spolky startují na vlastní náklady.
- Za každého závodníka uhradí vysílající Pobočný spolek převodním příkazem na předem vystavenou fakturu startovné ve výši 300 Kč. Startovné zahrnuje oběd v den závodu (bageta).

1.1.2 Podmínky účasti závodníků

Přihlášený účastník:

- je řádně registrován u prezidia VZS ČČK
- má řádně zaslou a vyplněnou přihlášku
- má zaplacené startovné
- může startovat pouze v jednom startovním týmu
- je zdravotně způsobilý, za zdravotní způsobilost odpovídá vedoucí Pobočného spolku závodníka

1.1.3 Změny

- Jakékoliv změny zasílejte nejpozději do 31.5.2019.
- Organizátor si vyhrazuje právo operativně upravit disciplíny v případě, že teplota vody klesne pod 18 °C. Tato úprava bude na základě domluvy s vedoucími zúčastněných družstev. V případě výjimečně špatných povětrnostních podmínek mohou být závody zrušeny bez náhrady.

1.1.4 Věkové kategorie

- Kategorie A 2006 - 2005 / 13-14 let
- Kategorie B 2004 - 2003 / 15-16 let
- Kategorie C 2002 - 2001 / 17-18 let
- Kategorie D 2000 - starší / 19 let - starší

1.2 HODNOCENÍ

1.2.1 Další ustanovení

- Závody jsou měřeny ručními digitálními stopkami.
- U plážových disciplín v případě shodného času rozhoduje cílový rozhodčí, který určí pořadí závodníků.
- Závody se řídí propozicemi tohoto závodu.

1.2.2 Systém soutěže a hodnocení

- **Bodové hodnocení**

Jednotlivci a týmy jsou hodnoceny bodově (1. místo - 20 bodů, 2. místo - 18 bodů, 3. místo - 16 bodů, 4. místo - 14 bodů, 5. místo - 13 bodů, dále po jednom bodu až do 0). Pokud dojde k bodové shodě, vítězí závodník nebo tým s lepším výsledkem v disciplíně surf race (surf race relay), v případě dvojic vítězí tým s lepším výsledkem v disciplíně board rescue.

- **Soutěž jednotlivců**

Hodnocení proběhne formou víceboje, vyhrává závodník s nejvyšším počtem bodů. V každé kategorii získají první tři nejlepší drobné ceny a diplom.

- **Soutěž družstev**

V každé soutěži družstev získají nejlepší 3 týmy v každé kategorii drobné ceny a diplom.

Složení družstev - 4 závodníci (muži, ženy, mix - hodnocení v kategorii muži)
- 2 závodníci (muži, ženy, mix - hodnocení v kategorii muži)

Jsou povoleny smíšené týmy z různých oddílů.

Z každého oddílu může startovat neomezeně týmů, které budou označeny A, B, C, ...

1.2.3 Protesty a námitky

- Protest podává vedoucí skupiny hlavnímu rozhodčímu do 10-ti minut od vyhlášení výsledků disciplíny s vkladem 500 Kč.
- V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch pořadatele, v případě uznání protestu se vklad vrací.

1.3 ORGANIZAČNÍ POZNÁMKY

- Během celých závodů je nutné dbát provozního řádu areálu plovárny a především hygienickým a bezpečnostním předpisům.
- V prostorách areálu bude vyhrazeno místo pro diváky.
- Během závodu se nesoutěžící závodníci, trenéři i diváci musí pohybovat výhradně mimo vyznačená území závodistiště a musí dbát při svém pohybu na to, aby neomezili nebo neohrozili soutěžící závodníky.
- Závod bude probíhat za plného provozu veřejnosti.

1.3.1 Časový plán

Sobota 8.6.

8:30 – 9:00	prezence
9:00 – 9:30	rozplavání
9:15 – 9:30	porada vedoucích skupin a rozhodčích
9:30	zahájení závodů
9:30 – 18:00	průběh závodů dle pořadí disciplín
19:00	vyhlášení výsledků

V případě časové tísně se nepoplave disciplína Rescue tube rescue.

1.3.2 Strava

Sobota - oběd - zajistí pořadatel (bageta).

Na sobotní večer pořadatel zve všechny závodníky a jejich doprovod do restaurace Modrá Růže. Prosíme všechny, aby společně s přihláškou vyplnili, zda se zúčastní.

1.3.3 Ubytování

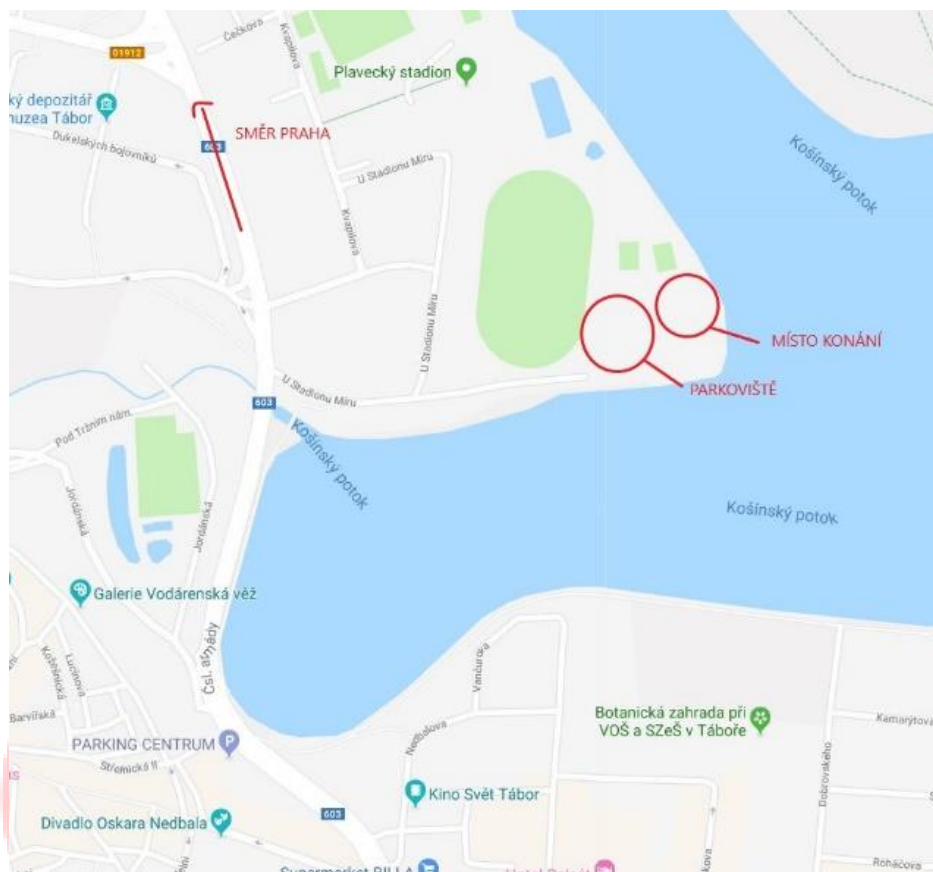
Pořadatel nabízí zajištění ubytování pátek-sobota, sobota-neděle, včetně snídaně.

Předběžný zájem pište na adresu vzstabor@gmail.com do 30.4.2019.

Předpokládaná cena max 300,- os/noc.

1.3.4 Doprava

Zajišťuje si každý sám. Parkování je v místě závodu k dispozici zdarma. viz mapa



1.3.5 Další informace a dotazy k závodu

Veškeré informace ohledně závodů podává Zdena Šrůtová.

tel.: +420 606 465 537

e-mail: vzstabor@gmail.com nebo zdena.sr@centrum.cz

2. DISCIPLÍNY

2.1 SOUPIS DISCIPLÍN

2.1.1 Jednotlivci

- Beach sprint
- Beach flags
- Surf race
- Board race
- Surf ski race

2.1.2 Dvojice

- Board rescue
- Line throw

2.1.3 Týmy

- Beach relay
- Surf race team
- Rescue tube rescue

2.2 TECHNICKÁ USTANOVENÍ DISCIPLÍN

Soutěžící jsou sami zodpovědní za to, že znají plán soutěže a souhlasí s pravidly a postupy, kterými se řídí akce.

- Všichni závodníci musí být předem nahlášeni na jednotlivé disciplíny, případné úpravy je nutné nahlásit nejpozději při prezenci týmu.
- Pokud se soutěžící nebo družstvo nedostaví na start, následuje diskvalifikace.
- Je povoleno užití vosku na board i kajak.
- Soutěžící nesmí smývat nebo zaměnit své číslo na paži, lýtku.
- **Kategorie A nebude absolvovat disciplínu Surf ski race.**

Pořadí disciplín dle toho, jak jsou popsány, pořadatel si vyhrazuje právo na změnu programu dle počasí a teploty vody.

Veškeré pomůcky a materiál potřebný k závodům (kromě ploutví) zajistí pořadatel.

Pořadatel si vyhrazuje právo změnit start, trať a cíl jednotlivých disciplín dle aktuálních podmínek.

2.3 POPIS DISCIPLÍN

2.3.1 BEACH SPRINT

- **Popis disciplíny**

Závodníci zaujmou pozice v přidělených drahách v atletických startovních blocích a na startovní signál závodník běží 90 metrů dlouhou trať až k cílové čáře.

- **Poznámky**

Závod proběhne na tartanové dráze. Na tento závod je povolena běžná sportovní obuv.

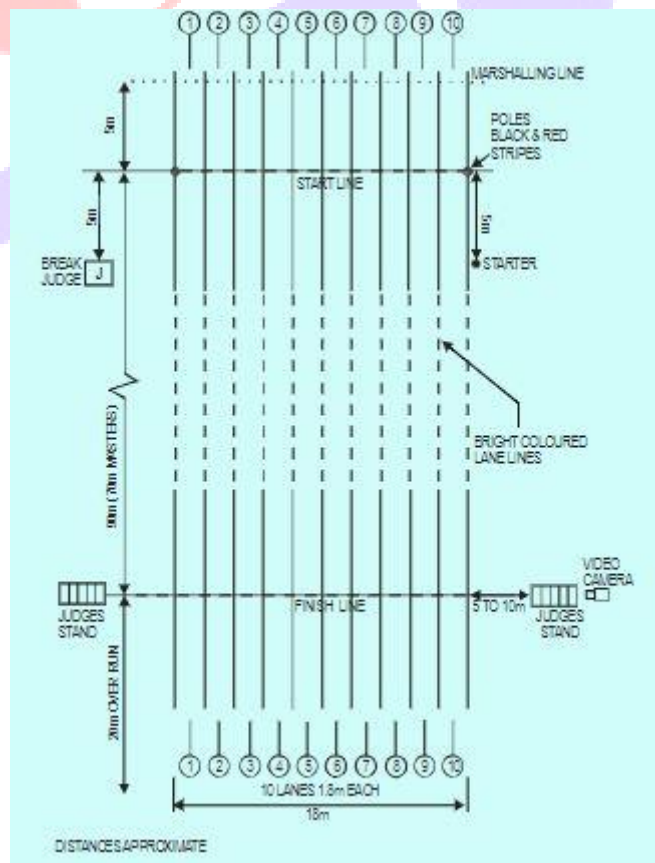
Závodníci budou rozděleni do rozběhů dle kategorií. V jednom rozběhu mohou startovat maximálně 4 závodníci.

- **Hodnocení**

Závod je měřený stopkami a o umístění závodníků rozhoduje čas. Závod končí, když závodník protne hrudníkem cílovou čáru.

- **Diskvalifikace**

Závodník omezí nebo ohrozí závod jiného závodníka tím, že vystoupí ze své závodní dráhy.
viz odst. Diskvalifikace



2.3.2 BEACH RELAY

- **Popis disciplíny**

Tým 4 závodníků závodí ve štafetovém závodě na 4 x 90 m. Dvojice závodníků zaujme pozici na každé straně a po startu každý závodník absolvuje svůj úsek s kolíkem v ruce, který vždy předá dalšímu závodníkovi.

Start je pro prvního závodníka stejný jako v disciplíně „beach sprint“, s kolíkem v ruce.

Předávka kolíku musí proběhnout následovně:

- Závodník, který běží na předávku, musí držet kolík v ruce a předat ho dalšímu závodníkovi za vyznačenou čárou. Rozhodující při předávce je poloha kolíku. Závodník nesmí obdržet kolík hodem.
- Závodníci, kteří přebírají kolík, mohou být při předávce v pohybu, ale budou diskvalifikováni, pokud jakákoliv část jejich těla bude za předávací čárou před získáním kontaktu s kolíkem.
- Pokud je kolík upuštěn během předávky, závodník, který kolík přebírá, ho může sebrat (nesmí ale narušit závod ostatních závodníků) a pokračovat v závodě.
- Pokud je kolík upuštěn během jiné části závodu, závodník ho může sebrat (nesmí ale narušit závod ostatních závodníků) a pokračovat v závodě.

- **Trat'**

Každý úsek měří 90 metrů od startovní/předávací čáry po cílovou/předávací čáru. Závod proběhne na tartanové dráze.

- **Poznámky**

Na tento závod je povolena běžná sportovní obuv.

Týmy budou rozděleny do rozběhů dle kategorií. V jednom rozběhu mohou startovat maximálně 4 týmy.

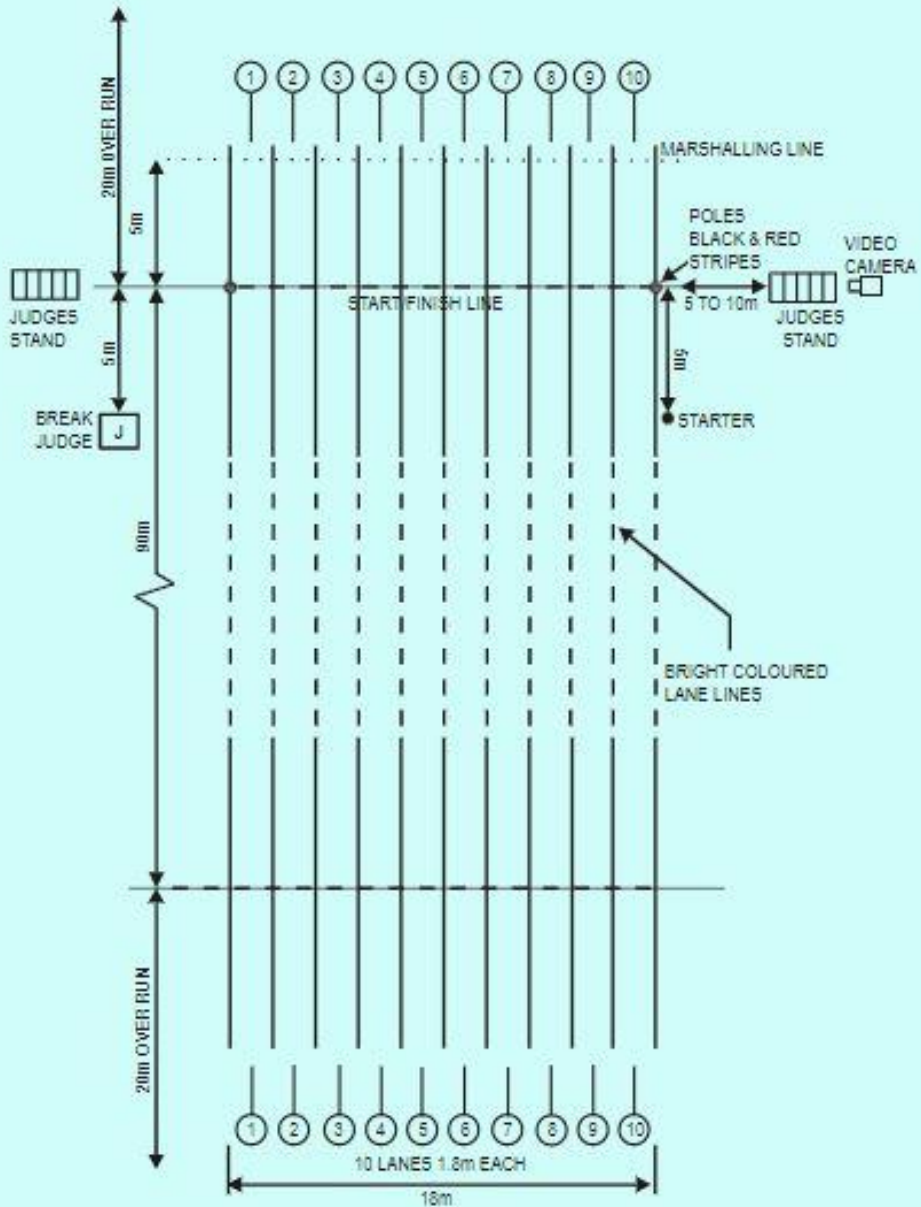
- **Hodnocení**

Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas. Závod končí, když čtvrtý závodník protne hrudníkem cílovou čáru.

- **Diskvalifikace**

Závodník omezí nebo ohrozí závod jiného týmu tím, že vystoupí ze své závodní dráhy.

viz odst. Diskvalifikace



DISTANCES APPROXIMATE

BEACH RELAY

2.3.3 BEACH FLAGS

- **Popis disciplíny**

Z pozice v leže na bříše, nohama k závodnímu poli, se závodník na startovní signál zvedá a „závodí“ zhruba 20 metrů pro jeden z kolíků, které jsou umístěné v řadě, která je rovnoběžná se startovní čarou. Rozmístěno je vždy o jeden kolík méně, než je počet závodníků. Závodník, který nezíská kolík, je vyřazen.

Startovní pozice: Závodníci leží na bříše s palci na startovní čáře a patami nebo jakoukoliv částí chodidel u sebe, ruce složené na sobě tak, že horní prsty jsou umístěny na zápěstí druhé ruky a s hlavou nahoře. Lokty musí být vzhledem k tělu v úhlu 90° a boky a břicho musí být v kontaktu s pískem. Tělo musí být vzhledem ke startovní čáře v úhlu 90°.

Pozn.: Závodníci mohou vyrovnat, zarovnat a udusat své startovní místo. Závodník nesmí tvořit hromady nebo jinak bezdůvodně vyrovnávat písek, aby mu to zajistilo výhodu při startu. Závodníci mohou vyhloubit díru pro své palce v písku na startovní čáře.

Start: Na startérův povel “competitors ready” závodníci musí zaujmout startovní pozici, jak je popsáno výše. Na startérův povel “heads down” závodníci - najednou a bez zdržení - musí umístit bradu na své ruce. Po záměrné pauze (1-5 sekund), a až jsou všichni závodníci nehybní, startér hvizdem zahájí závod.

Losování pozic: Před každým závodem si závodníci vylosují svoji pozici na startu.

Rozběh o vyloučení: Koná se, pokud dva nebo více závodníků drží jeden kolík a rozhodčí nemohou rozhodnout, který z nich chytnul kolík dřív - bez ohledu na to, kde závodník kolík drží. Také může být rozběh o vyloučení, pokud se kolík ztratí v písku. Pokud je vidět, že je kolík ztracený, cílový rozhodčí musí upozornit (hvizdem nebo slovy), že kolík je ztracený, a že rozběh skončil.

- **Trať**

Trať měří přibližně 20 metrů od startovní čáry k vyrovnaným kolíkům. Kolíky jsou rozmístěny přibližně na ose mezi každými dvěma závodníky.

- **Diskvalifikace**

Pokud se zdá, že závodník závodil nespravedlivě, může být diskvalifikován.

Pokud závodník sebere více než jeden kolík nebo schválně zakrývá kolík vlastním tělem.

Viz odst. Diskvalifikace

- **Vyloučení**

Závodníci se musí řídit pokyny rozhodčích. Závodník, který zapříčiní bezdůvodné zpoždění startu, může být ze závodu vyloučen.

Pokud se závodník dopustí předčasného startu nebo omezí průběh závodu jiného závodníka.

Pokud jsou dva závodníci obviněni z bránění, závodník, který začal s bráněním dřív, bude vyloučený.

- **Poznámky**

Závodníkovi, který je vyloučen z disciplíny, zůstává umístění z doby, kdy byl vyloučen. Nicméně, závodník, který je diskvalifikovaný, své umístění ztrácí.

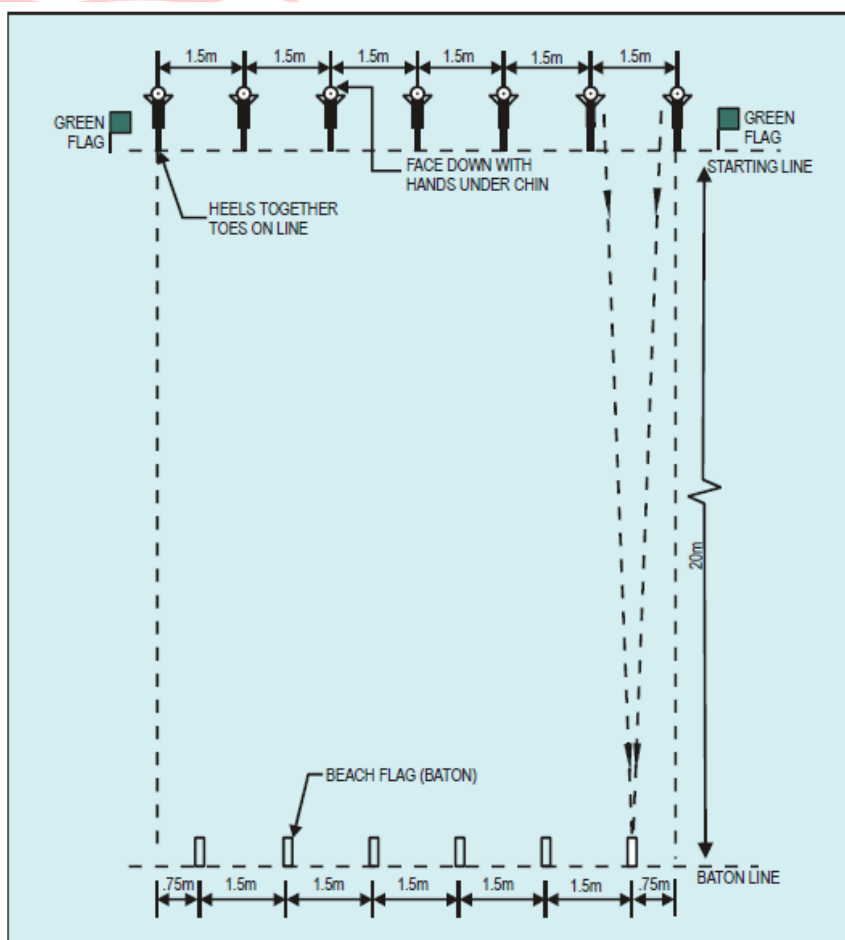
Bránění: bránění je definováno jako "použití rukou, dlaní, chodidel nebo nohou k zabránění pokroku jiného závodníka".

Závodník může mimo jiné použít své tělo, aby si získal potřebnou pozici pro získání kolíku.

Pokud závodník získá svojí pozici způsobem, který je v souladu s pravidly, a zaujme normální pozici v běhu, ostatní závodníci ho musí oběhnout, aby se dostali před něj.

Závodník může zkřížit cestu pomalejšímu závodníkovi.

Závodníci budou rozděleni do rozběhů dle kategorií. V případě, že v kategorii bude více než 8 závodníků, kategorie bude rozdělena do dvou rozběhů, kdy nejlepší 4 postoupí do „A finále“ a ostatní do „B finále“. V případě více než 16 závodníků budou 3 rozběhy, kdy postoupí do „A finále“ 3 nejlepší z každého rozběhu a do „B finále“ 4.-6. nejlepší.



BEACH FLAGS

AGE GROUP	DISTANCE
Open	20 m
Masters	15 m

2.3.4 SURF RACE

- **Popis disciplíny**

Závodníci startují vběhnutím do vody od startovní čáry z pláže a plavou 400 m kolem určených bójí. Vrací se zpět břehu a protínají cílovou čáru mezi cílovými vlajkami na pláži.

- **Trat'**

Trat' je vyznačena třemi bójkami do tvaru písmene U a měla by měřit přibližně 400 metrů od startovní k cílové čáře.

Startovní čára - natažené lano mezi kůly, přibližně 5 metrů od vody.

Cílová čára - vyznačená kůly přibližně 15 metrů od břehu.

- **Poznámky**

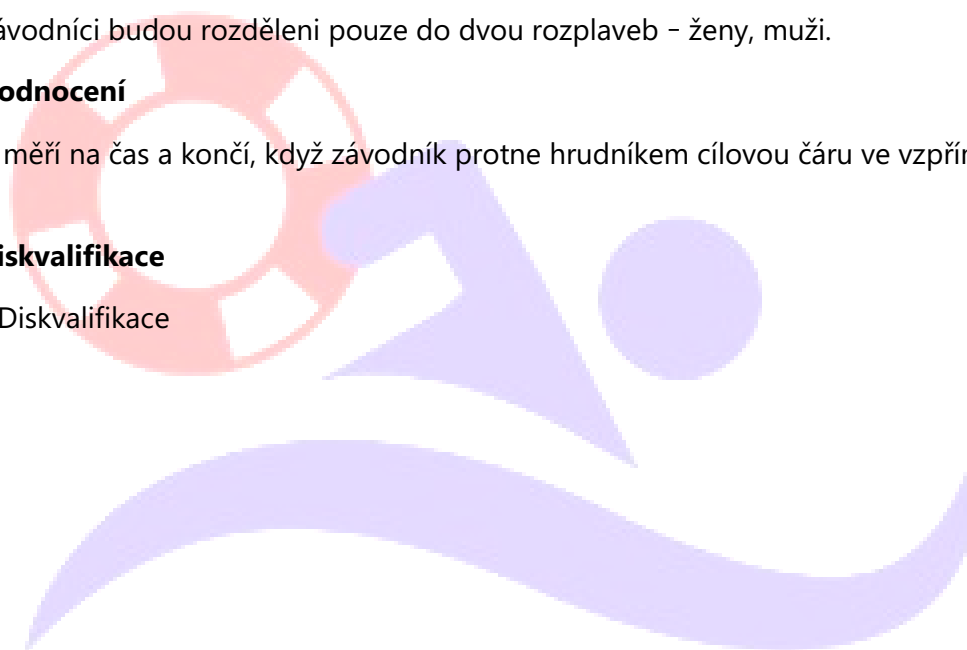
Všichni závodníci budou rozděleni pouze do dvou rozplaveb - ženy, muži.

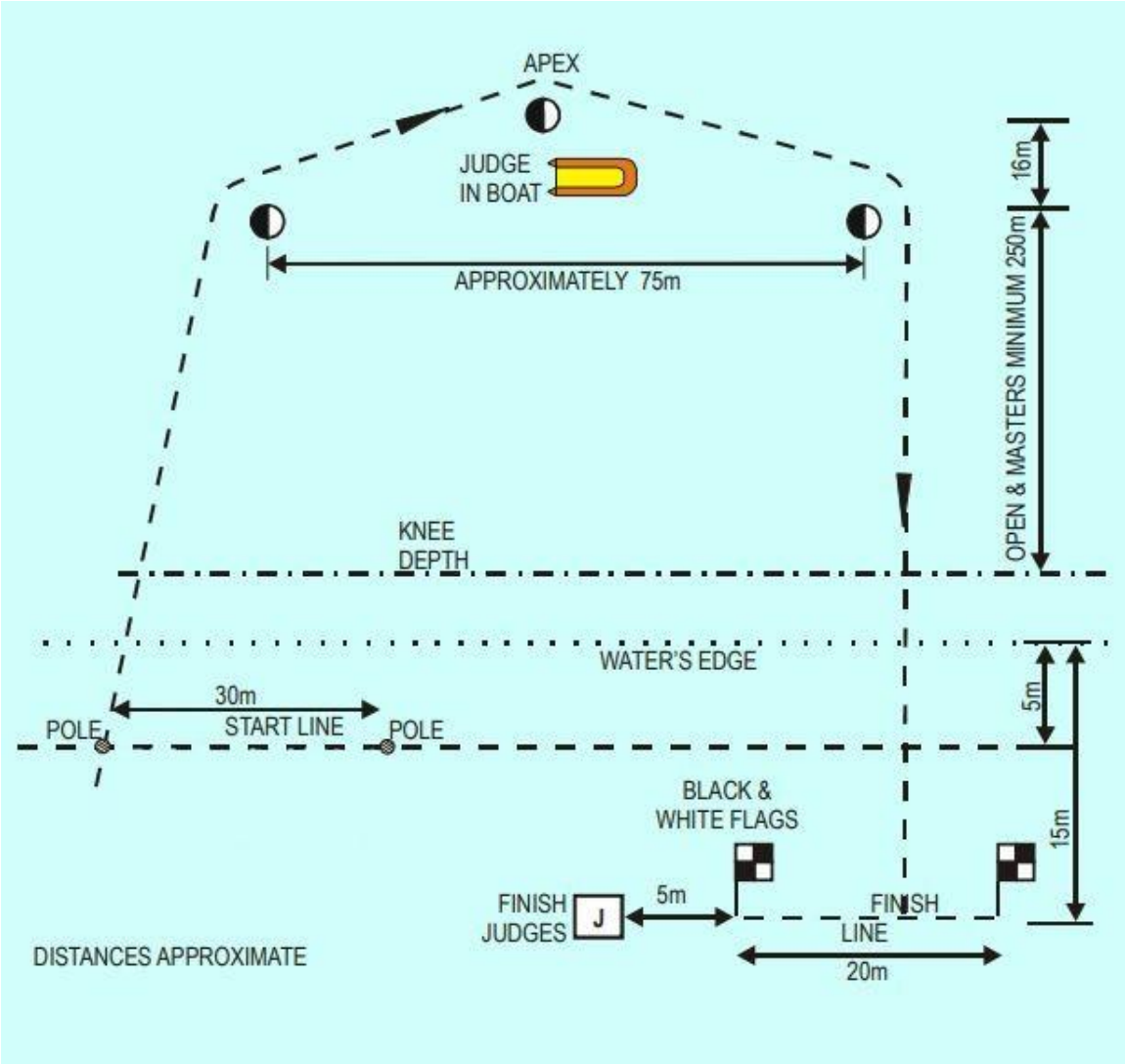
- **Hodnocení**

Závod se měří na čas a končí, když závodník protne hrudníkem cílovou čáru ve vzpřímené pozici.

- **Diskvalifikace**

Viz odst. Diskvalifikace





2.3.5 BOARD RACE

- **Popis disciplíny**

Závodníci se seřadí na startovní čáře ve vodě a na startovní povel vyrazí na boardu kolem určených bójí (ve směru hodinových ručiček) až do cíle.

Start: Startovní čára je umístěna u břehu v místě, kde je voda přibližně po kolena. Závodníci se vyrovnají mezi vlajky do jedné řady a na startovní signál zahajují závod.

Cíl: Cílová čára je ve vodě, vyznačena dvěma vlajkami. Závod končí, když board protne cílovou čáru ze strany od bójek, zatímco závodník je s ním v kontaktu.

- **Poznámky**

Závodníci se musí řídit pokyny startéra a pomocného startéra, pokud jde o vyrovnání boardů na startu.

Závodník musí dokončit závod v kontaktu s boardem. Může na boardu sedět nebo ho držet minimálně jednou rukou.

Závodník může během závodu ztratit s boardem kontakt, aniž by mu hrozila diskvalifikace. Pro dokončení závodu se závodník může vrátit a protnout cílovou čáru ze správné strany (od bójek).

Závodník nesmí držet nebo jakkoliv omezovat boardy ostatních závodníků a bránit jim v průběhu závodu.

Závodníci budou rozděleni do rozplaveb dle kategorií, kdy počet startujících v jedné rozplavbě se bude odvíjet od počtu boardů, které budou k dispozici (předpokládaný počet 4 ks).

- **Trať**

Trať měří přibližně 500 metrů od startovní čáry k cílové. Závodníci musí mít bójky stále po pravé ruce, tedy je objet po směru hodinových ručiček.

- **Hodnocení**

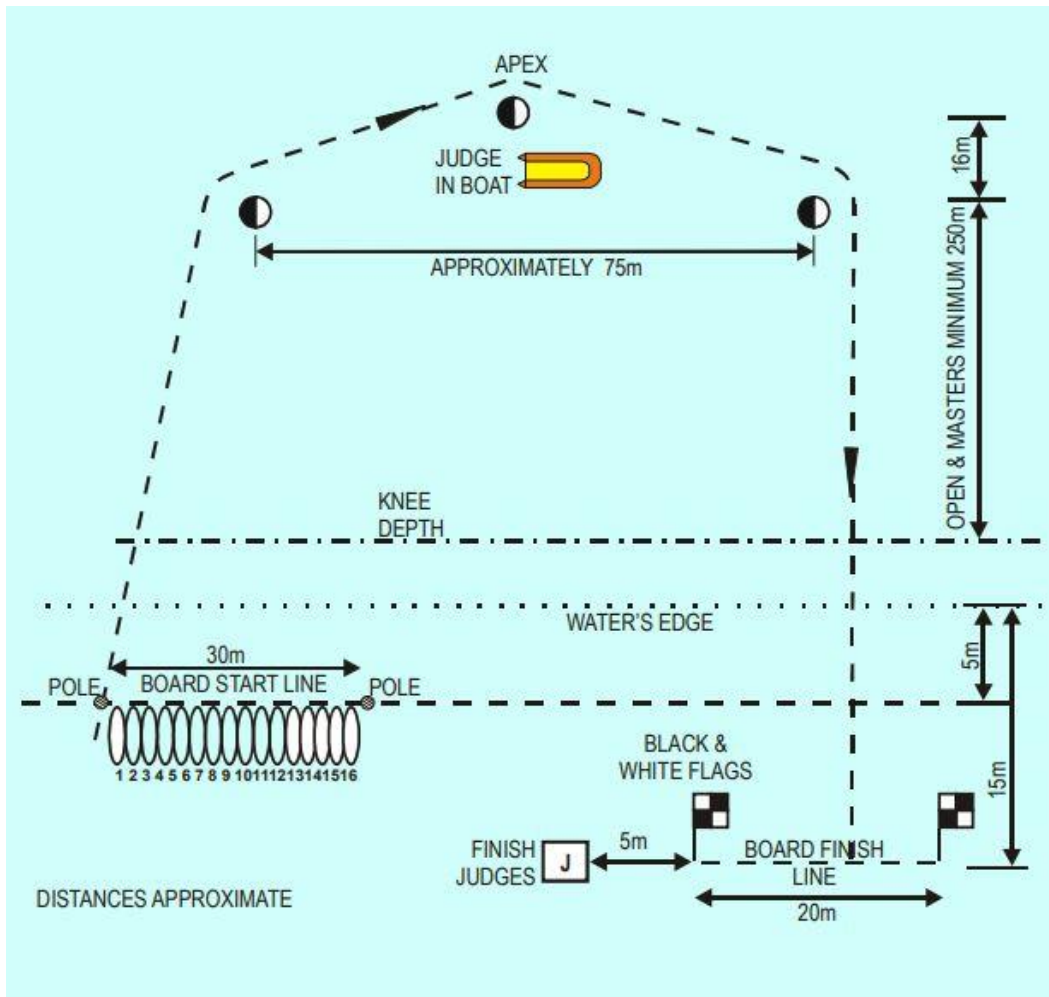
Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas.

- **Diskvalifikace**

Pokud závodník neprojde kolem první bóje v časovém limitu 2 minuty, bude diskvalifikován a s pomocí záchranářů se vrátí zpět ke břehu.

Nedokončení závodu podle pravidel.

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.6 SURF SKI RACE

- **Popis disciplíny**

Po ustálení kajaků na startu závodníci na startovní povel nasedají do kajaku a pádlují kolem určených bójí (ve směru hodinových ručiček) až do cíle.

Start: Startovní čára je umístěna u břehu v místě, kde je voda přibližně po kolena. Závodníci se vyrovnají mezi vlajky do jedné řady a na startovní signál zahajují závod.

Cíl: Cílová čára je ve vodě, vyznačena dvěma vlajkami. Závod končí, když kajak protne cílovou čáru ze strany od bójek, zatímco závodník je s ním v kontaktu.

- **Poznámky**

Závodníci se musí řídit pokyny startéra a pomocného startéra, pokud jde o vyrovnání kajaků na startu.

Závodník musí dokončit závod v kontaktu s kajakem a pádlem. Může na kajaku sedět nebo ho držet minimálně jednou rukou.

Závodník může během závodu ztratit s kajakem kontakt, aniž by mu hrozila diskvalifikace. Pro dokončení závodu se závodník může vrátit a protnout cílovou čáru ze správné strany (od bójek).

Závodník nesmí držet nebo jakkoliv omezovat kajaky ostatních závodníků a bránit jim v průběhu závodu.

Závodníci budou rozděleni do rozplaveb dle kategorií, kdy počet startujících v jedné rozplavbě se bude odvíjet od počtu kajaků, které budou k dispozici (předpokládaný počet 2 ks).

- **Trat'**

Trat' měří přibližně 500 metrů od startovní čáry k cílové. Závodníci musí mít bójky stále po pravé ruce, tedy je objet po směru hodinových ručiček.

- **Hodnocení**

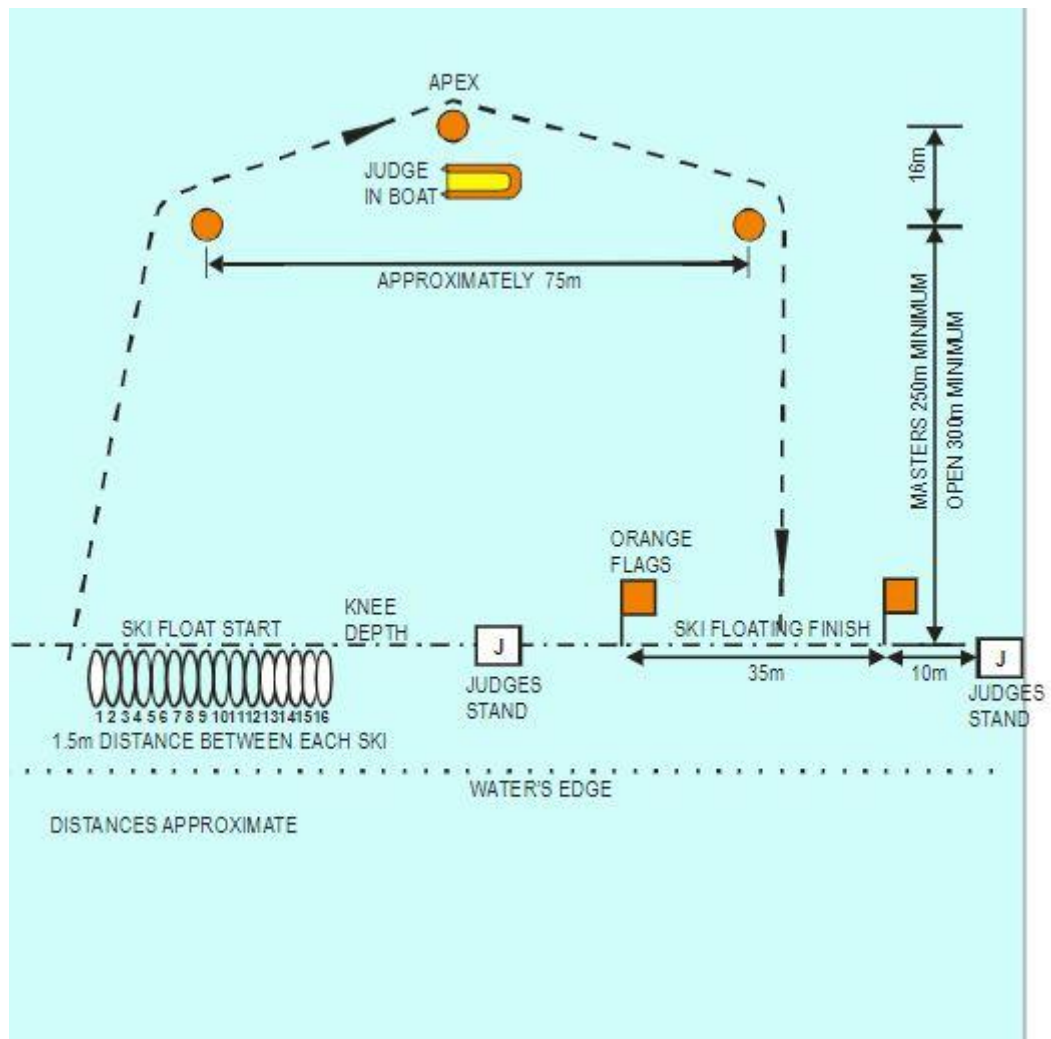
Závod je měřený stopkami, o umístění závodníků rozhoduje čas.

- **Diskvalifikace**

Pokud závodník neprojde kolem první bóje v časovém limitu 2 minuty, bude diskvalifikován a s pomocí záchranářů se vrátí zpět ke břehu.

Nedokončení závodu podle pravidel.

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.7 BOARD RESCUE

- **Popis disciplíny**

Závodí dvojice, kdy první závodník (oběť) na startovní signál vbíhá do vody a plave přibližně 120 metrů k vyznačené bóji. Po dotknutí bóje dává signál zvednutím ruky a čeká, až ho vyzvedne druhý člen týmu. Záchranář vbíhá s boardem do vody a jede pro závodníka, který čeká za bójí. Záchranář nabírá na board oběť a oba společně pádlují zpět ke břehu, vybíhají s boardem na břeh a protínají cílovou čáru.

Cíl: Závod končí, když první závodník protne hrudníkem cílovou čáru, která je umístěna přibližně 10 metrů od břehu, zatímco jsou oba závodníci v kontaktu s boardem.

- **Poznámky**

Znamení o doplávání k bóji dává závodník po dotyku bóje pomocí jedné ruky, zatímco druhá je stále v kontaktu s bójí.

Oběť musí poprvé přijít do kontaktu s boardem za bójí (pohled od břehu). Při nasedání oběti se board může blížit ke břehu.

Board musí objet bóji ve směru hodinových ručiček, než zahájí návrat ke břehu.

Oběť se může položit na přední nebo zadní část boardu a může asistovat pádlováním při návratu ke břehu.

Při protnutí cílové čáry musí být oba závodníci v kontaktu s boardem.

Závodníci nesmí držet nebo jakkoliv omezit ostatní závodníky v závodě.

Týmy budou rozděleny do rozplaveb dle kategorií, kdy počet startujících týmů v jedné rozplavbě se bude odvíjet od počtu boardů, které budou k dispozici (předpokládaný počet 4 ks).

- **Trať**

Bóje by měly být vzdáleny přibližně 120 metrů od břehu.

Startovní/cílová čára - lano natažené mezi dvěma kůly na břehu o délce přibližně o 5 metrů větší, než je řada závodních bójí

- **Hodnocení**

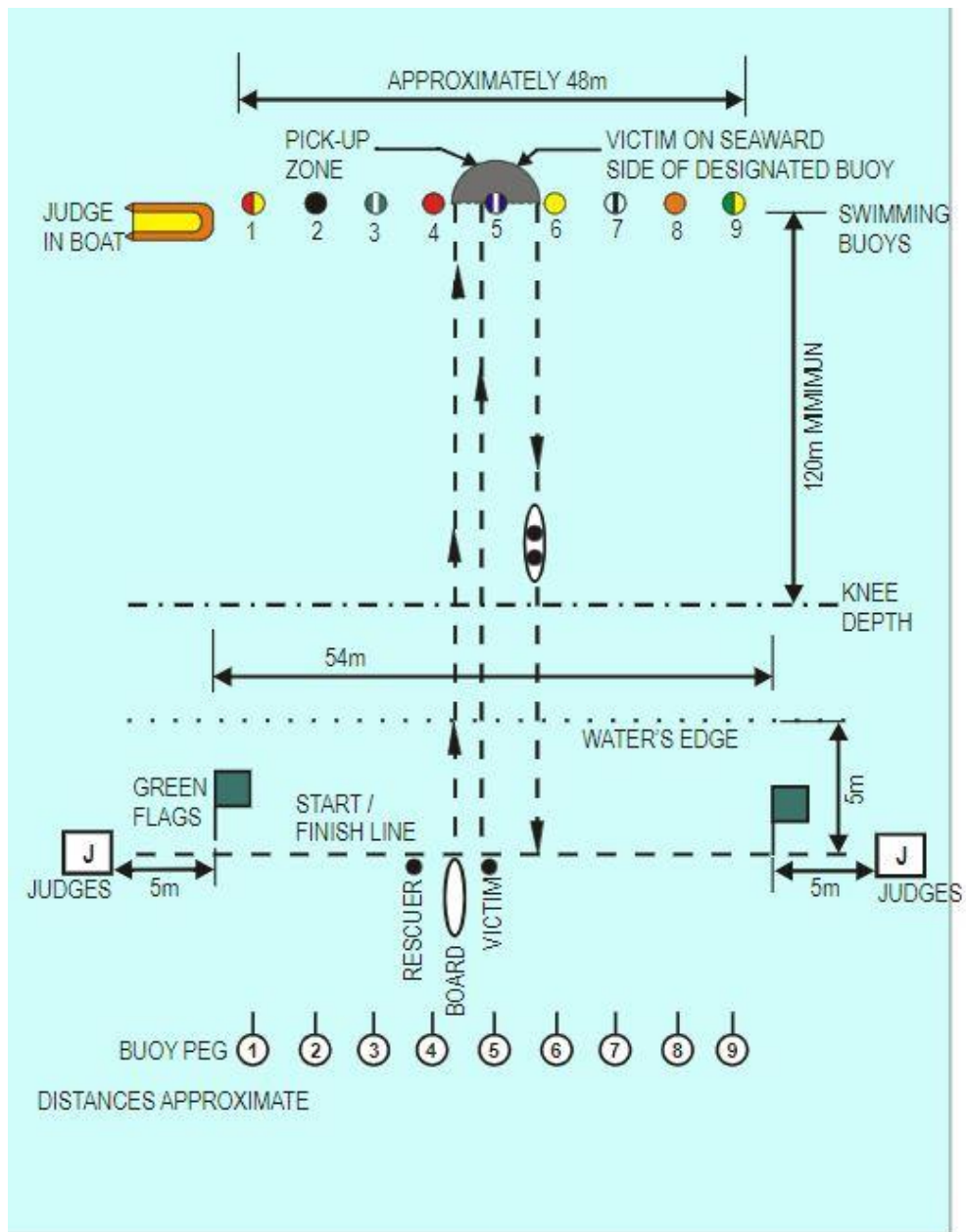
Závod je měřený na čas a končí, když první závodník protne cílovou čáru, zatímco jsou oba závodníci v kontaktu s boardem.

- **Diskvalifikace**

Oba závodníci musí startovat z určené pozice na startovní/cílové čáře. Závodník, který doplave a vyše signál od špatné bóje, bude diskvalifikovaný.

Signalizace závodníka od špatné bóje. (Týmu nebude diskvalifikovaný v případě, že doplave ke špatné bóji a bez zahájení signalizace doplave ke správné bóji.)

viz odst. Diskvalifikace



BOARD RESCUE

2.3.8 RESCUE TUBE RESCUE

- **Popis disciplíny**

Štafetová disciplína čtveřic: „oběť“, záchranář plavec a dva záchranáři. Na startovní signál oběť vbíhá do vody a plave přibližně 120 metrů k určené bóji, dává znamení a čeká, až bude zachráněna záchranářem plavcem, který oběť zapne do pásu a s ploutvemi jí táhne ke břehu. Když se vrací zpět, zbývající dva záchranáři vstupují do vody na pomoc a táhnou/nesou oběť do cíle. Disciplína končí, když první závodník protne cílovou čáru v kontaktu s obětí.

Záchranář plavec na signál oběti vyběhává od startovní čáry, s nasazeným pásem a ploutvemi v ruce, do vody, kde si nasazuje ploutve a plave k levé straně určené bóje (pohled od pláže) pro oběť čekající za bójí. Záchranář plavec zapíná za bójí pás oběti pod rukama (oběť může pomáhat), pokračuje v obeplavání bóje ve směru hodinových ručiček a táhne oběť zpět ke břehu, zatímco oběť může pomáhat kopáním nebo pohyby rukama pod hladinou vody.

Záchranáři poté, co záchranář plavec zahájí cestu zpět ke břehu, mohou vstoupit do vody, je na uvážení závodníků, jak daleko od břehu, a vytahují oběť na břeh do cíle. Oběť může být tažena nebo nesena.

- **Poznámky**

Znamení o doplávání k bóji dává závodník po dotyku bóje pomocí jedné ruky, zatímco druhá je stále v kontaktu s bójí.

Při protnutí cílové čáry už oběť nemusí být zapnuta v pásu.

Pokud záchranář plavec nebo záchranáři překročí startovní čáru předčasně (z jakéhokoliv důvodu), nebudou diskvalifikováni za předpokladu, že se vrátí za startovní čáru před tím, než započnou svůj závodní úsek v disciplíně.

Záchraný pás musí být oblečen správně, s okem přes jedno rameno nebo přes jedno rameno a hrudník.

Oběť nikdy nesmí pomáhat chůzí nebo během.

Týmy budou rozděleny do rozplaveb dle kategorií. V jedné rozplavbě mohou startovat maximálně 4 týmy.

- **Trat'**

Bóje jsou vzdáleny přibližně 120 metrů od břehu.

Startovní/cílová čára - lano natažené mezi dvěma kůly na břehu o délce přibližně o 5 metrů větší, než je řada závodních bójí

- **Pomůcky**

Záchraný pás a plavecké ploutve, využívá pouze záchranář plavec.

- **Hodnocení**

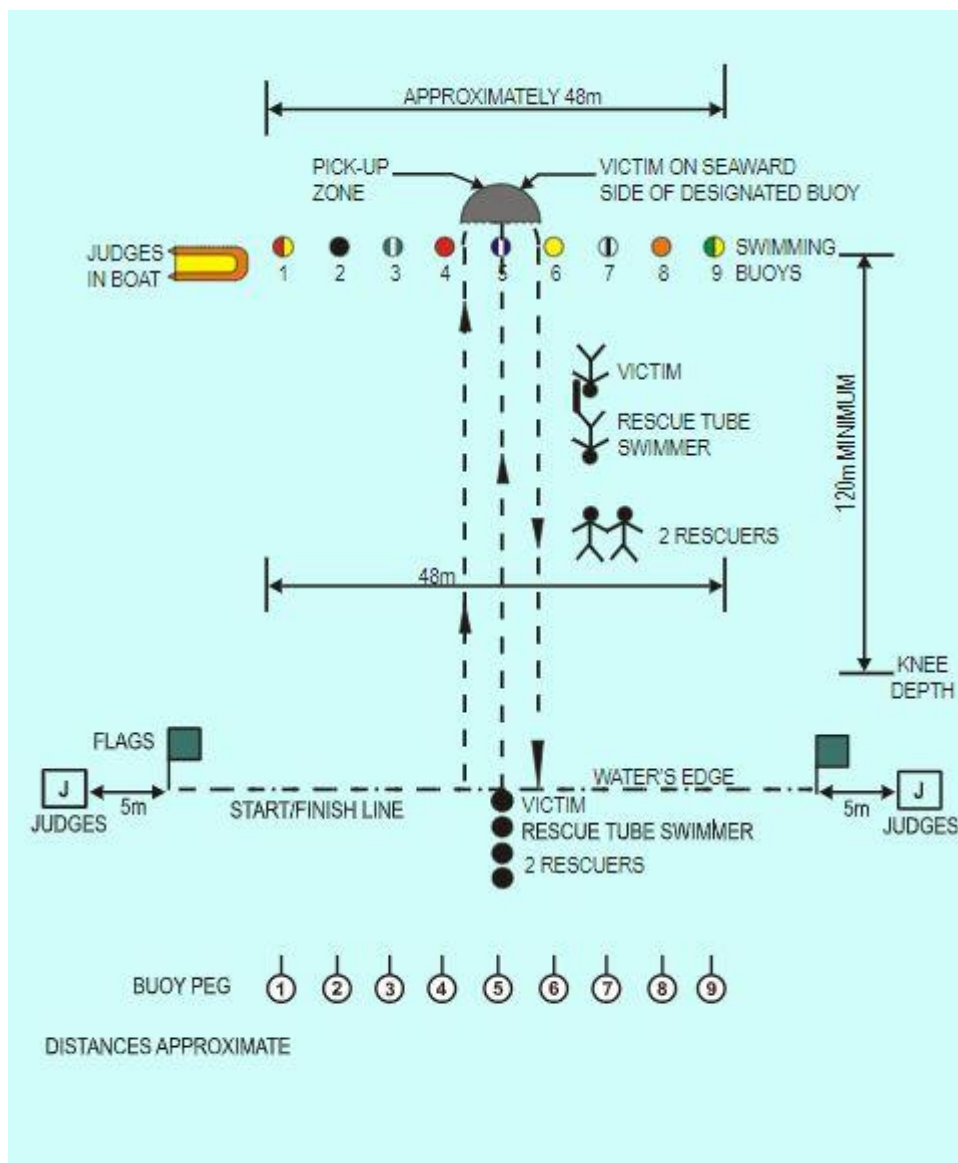
Závod je měřený na čas a končí, když první závodník protne cílovou čáru ve vzpřímené pozici v kontaktu s obětí.

- **Diskvalifikace**

Oba závodníci musí startovat z určené pozice na startovní/cílové čáře. Závodník, který doplave a vyše signál od špatné bóje, bude diskvalifikovaný.

Signalizace závodníka od špatné bóje. (Tým nebude diskvalifikovaný v případě, že doplave ke špatné bóji a bez zahájení signalizace doplave ke správné bóji.)

Viz odst. Diskvalifikace



2.3.9 LINE THROW

- **Popis disciplíny**

V této na čas měřené disciplíně, závodník namotává a hází lano týmovému kolegovi, který je ve vodě a drží se pevné zábrany vzdálené 12,5 metru od břehu. Závodník následně přitahuje oběť zpět ke břehu.

Start: Na první hvizd oběť může skočit do vody s jedním koncem lana v ruce, které natahuje za zábranu. Na druhý hvizd závodníci zaujmou startovní pozice, na povel „take your marks“ závodníci na břehu znehybní a na startovní hvizd zahajují závod.

Startovní pozice: Závodník, který hází, stojí v „házecí zóně“ čelem k oběti, nehybně, s kotníky a koleny u sebe a rukama podél těla, zatímco v jedné ruce drží konec nataženého lana.

Oběť šlape vodu na bližší straně zábrany v přidělené dráze, zatímco jednou rukou drží lano na hladině a druhou se drží zábrany. Oběť může rukou pohybovat ve své dráze po celé délce zábrany, ale nesmí s ní ztratit kontakt.

Na startovní signál: Závodník, který hází, namotává lano a hází ho zpět oběti, která ho chytí a přitahuje ji k sobě, dokud se oběť nedotkne cílové stěny. Oběť musí zůstat ve vodě, závodník, který hází, v „házecí zóně“ až do zaznění signálu hlavního rozhodčího.

Správný hod: Oběť může chytit lano pouze své dráze, může se také potopit pod vodu, aby uchopila lano, ale nesmí se pustit zábrany před tím, než chytí lano pevně do ruky. Oběť může použít jakoukoliv jinou část těla pro přiblížení lana k tělu, aby ho mohla chytnout rukou.

Přitahování vodou: Při přitahování ke břehu musí oběť držet lano oběma rukama, pouze těsně před stěnou se může jednou rukou pustit. Může pomáhat kopáním nohama.

Házecí zóna: Závodník, který hází, musí po celou dobu závodu zůstat v zóně (alespoň jednou nohou), která je široká jako dráha a ohraničena čarou, která je vzdálená 1,5 metru od kraje vodní plochy. Závodník může také vystoupit do strany ze zóny, ale pouze za předpokladu, že nenaruší závod jiného závodníka.

Časový limit: Závodníci, kteří hází, musí provést hod podle pravidel a přitáhnout oběť ke stěně do 45 sekund. Pokud lano dopadne ven ze závodníkovy určené dráhy, může závodník lano namotat a hodit znovu kolikrát potřebuje, dokud neskončí 45 sekundový limit.

- **Poznámky**

Závod proběhne na betonovém mole.

Týmy budou rozděleny do rozplaveb dle kategorií. V jedné rozplavbě mohou startovat maximálně 4 týmy.

- **Vybavení**

Lano, které je dlouhé 16,5 - 17,5 metru.

Oběť může použít plavecké brýle.

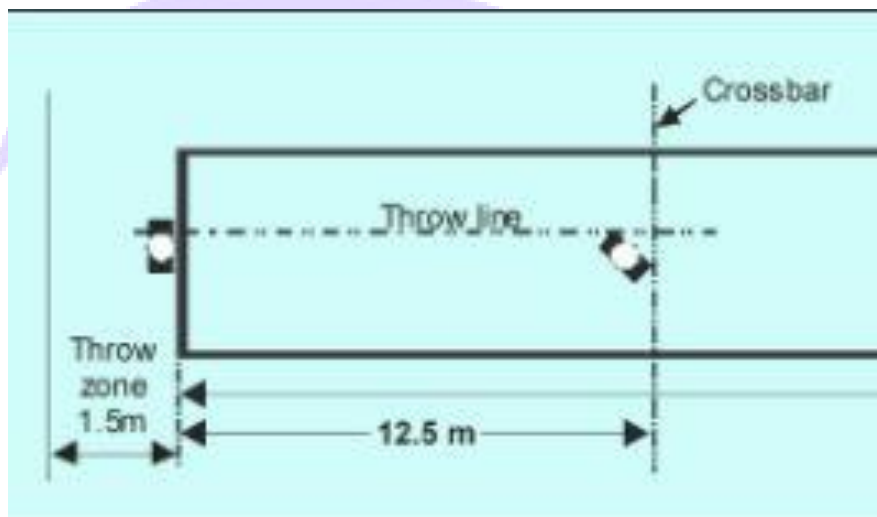
- **Hodnocení**

Závod je měřený na čas a končí dotykem oběti cílové stěny, zatímco drží lano.

- **Diskvalifikace**

- Oběť se pustí zábrany před uchopením lana druhou rukou.
- Oběť chytí lano v cizí dráze.
- Oběť není na bříše, zatímco je přitahována ke břehu.
- Oběť nadržuje lano během přitahování k cílové stěně oběma rukama (může pustit lano jednou rukou, pouze pro dotyk zdi).
- Pokud oběť „šplhá“ během přitahování po laně.
- Pokud závodník, který hází, vystoupí z „házecí zóny“ (oběma nohama) kdykoliv po započnutí závodu před signálem 45 sekundového limitu.
- Pokud závodník, který hází, provede před startem pokusný hod nebo zkušební namotání.
- Pokud oběť opustí vodu nebo svoji dráhu před signálem 45 sekundového limitu.
- Pokud se závodník nedotkne cílové stěny.
- Pokud závodník, který hází, zahájí závod před startovním signálem.

Poznámka: Pokud závodník nezvládne oběť přitáhnout ke břehu do 45 sekund, bude tým hodnocen jako DNF.



2.3.10 SURF RACE RELAY

- **Hodnocení**

Disciplína je hodnocena jako součet časů tří nejlepších závodníků štafety (stejné složení jako při Beach Relay a Rescue Tube Rescue) z disciplíny Surf Race.

2.4 DISKVALIFIKACE

1. Porušení soutěžních pravidel.
2. Závodník nebo tým bude diskvalifikován, jestliže závodník nebo chytač závodil neférově a proti pravidlům. Příklady takového chování:
 - Dopuštění se dopingového porušení.
 - Vydávání se za jiného závodníka.
 - Soutěží dvakrát ve stejné disciplíně.
 - Soutěží dvakrát ve stejném disciplíně v jiném týmu.
 - Záměrné zasahování do trati pro získání výhody.
 - Potlačení nebo bránění jinému soutěžícímu a chytači v průběhu závodu.
 - Fyzická nebo materiální pomoc (jinou, než verbální cestou).
3. Závodníkovi nemusí být povolen start, pokud se dostaví pozdě do svolávacího prostoru.
4. Závodník nebo tým, který se nedostaví na start, bude diskvalifikován.
5. Činnosti, které vedou k úmyslnému poškození místa konání, ubytování nebo majetku jiných osob, povedou k diskvalifikaci jednotlivců účastníků se závodů.
6. Neuctivé chování k rozhodčím a pořadatelům, může vést k diskvalifikaci.
7. Všichni závodníci, kteří vystartují před startovním signálem, budou diskvalifikováni, pouze v disciplíně Beach flags, budou vyloučeni.
8. Nesplnění příkazů startéra v přiměřeném čase.
9. Závodník, který po prvním startérově signálu vyruší ostatní v závodě zvukem nebo jakýmkoliv jiným signálem, může být diskvalifikovaný, pouze v disciplíně Beach flags, bude vyloučen.
10. Závodník bude diskvalifikován, pokud bude startovat z jiné, než přidělené startovní pozice.
11. Sebrání nebo blokování více než jednoho kolíku, zakrývání kolíku, v případě disciplíny Beach flags.
12. Nedokončení disciplíny jak je popsáno.
13. Platí pravidlo prvního startu.

