



# VODNÍ ZÁCHRANNÁ SLUŽBA MLADÁ BOLESLAV



**ŠKODA**  
AUTO  
Nadační fond

VE SPOLUPRÁCI NADAČNÍM FONDEM ŠKODA AUTO VÁS TÍMTO ZVE NA



## JARNÍ CENU



## MLADÉ BOLESLAVI

### V ZÁCHRANÁŘSKÝCH DISCIPLÍNÁCH



# 5. března 2022

## Městský plavecký bazén

QR CODE pro online přenos

[vzs.mb@seznam.cz](mailto:vzs.mb@seznam.cz)

[www.vzsmb.webnode.cz](http://www.vzsmb.webnode.cz)

**facebook**



**ŠKODA** AUTO Nadační fond

# Jarní cena Mladé Boleslavi v záchrannářských disciplínách 2022

7. ročník JCMB se koná za významné finanční podpory od ŠKODA AUTO Nadační fond

## A. Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Vodní záchranná služba ČČK Mladá Boleslav, pobočný spolek

**Místo konání:** Městský bazén Mladá Boleslav, Na Celně 1456, 293 01 Mladá Boleslav III

**Bazén:** Krytý → 25m - 6 drah, obrátky hladké, poloautomatická časomíra

**Datum konání:** sobota, 5. 3. 2022

**Přihlášky:** Formou el. formuláře „Přihláška pro počítačové zpracování“ na email: [vzs.mb@seznam.cz](mailto:vzs.mb@seznam.cz) Do přihlášky uveďte: **příjmení, jméno, ročník nar., pohlaví, číslo disciplíny a čas na 100m volný způsob (ke všem disciplínám uveďte, prosím, stejný čas).**

Formulář byl zaslán společně s pozvánkou na závody.

Zasílejte, prosím, vždy **celý excel**, export do .txt je nepovinný.

**Přihlášky odešlete nejpozději do neděle 27. 2. 2022 do 23:59.**

**Omezení počtu závodníků:** Pořadatel si vyhrazuje právo přijmout určitý počet závodníků dle aktuálního nařízení vlády (epidemiologické situace). Dále si pořadatel vyhrazuje právo do soutěže přednostně zařadit domácí závodníky.

**Informace:** 604 301 002 - Michal Lhotka, [vzs.mb@seznam.cz](mailto:vzs.mb@seznam.cz)

**Seznam přijatých:** Bude zveřejněn na <https://vzsmb.webnode.cz/jcmb-2022/> dne 28. 2. 2022

**Stravování:** Pořadatel nezajišťuje.

## B. Hospodářské podmínky:

**Startovné:** Závodníci startují na náklady vysílajícího pobočného spolku. **Startovné za každého přijatého závodníka 300 Kč.** Startovné se bude hradit při prezentaci, příp. na žádost fakturou.

**Odhlášky:** Termín odhlášek **do pátku do 12:00 4. 3. 2022.** Po tomto termínu je vysílající p. s. povinen uhradit startovné i za neúčastněné závodníky, kteří nebyli v termínu řádně odhlášeni. Po tomto termínu bude vystavena KONEČNÁ startovní listina.



## C. Technická ustanovení

- Předpis:** Závodí se dle ustanovení tohoto rozpisu (ad. G. Popis disciplín). Trenéři a závodníci jsou povinni se důkladně seznámit s pravidly jednotlivých disciplín.
- Prezence:** sobota 5. 3. 2022 od 7:45 na Městském bazénu Mladá Boleslav
- Losování:** Závodníci budou nasazeni do jednotlivých rozplaveb dle časů na 100m volný způsob uvedených v přihlášce.
- Systém:** Závodí se v jednotlivcích a štafet. Soutěží jednotlivců je čtyřboj, soutěží štafet je dvojboj. Všechny disciplíny se plavou přímo na čas. Jednotlivé disciplíny se **nevyhlašují**. Hodnocení čtyřboje je dle kategorií. Do hodnocení čtyřboje budou zařazeni jen závodníci, kteří se zúčastní všech čtyř disciplín (nastoupí na start).  
V soutěži platí pravidlo 1. startu.
- Doplnění:** Součástí závodů je vložený závod, který je určen pro **trenéry**, disciplína **25m Tažení modelu** v kategorii **MIX**. Přihlášky na závod trenérů zašlete v jako samostatný text v emailu společně s přihláškou nebo na místě do konce rozplavání (8:50).
- Podmínky:** Vedoucí příslušného družstva odpovídá za zdravotní stav svých závodníků. Na vyžádání pořadatele je vedoucí družstva povinen předložit zdravotní prohlídky svých závodníků.
- Protesty:** Protesty a námítky je nutno podat do 30 minut po vyvěšení výsledků dané disciplíny hlavnímu rozhodčímu s vkladem 500 Kč. V případě zamítnutí protestu vklad propadá pořadateli.
- Online přenos:** Ze závodů bude realizován online přenos: <https://www.twitch.tv/vzscckmb>
- Prosba:** Vzhledem k zajištění závodů bychom vás chtěli požádat o dovezení modelu a záchranného pásu. Prosíme o počet, jaký jste schopni dovézt -> uveďte v emailu společně s odeslanou přihláškou. Děkujeme

## D. Organizační poznámky

1. Vstup na bazén bude umožněn od 7:45.
2. Čipy od skříněk budou vydány oproti záloze vedoucímu družstva.
3. Vstup pro diváky na bazén ani na tribunu NENÍ umožněn. Ze závodů bude ONLINE přenos. V případě povolení tribuny pro diváky ze strany vedení bazénu, bychom vedoucí oddílů informovali emailem.
4. Vstup na bazén bude umožněn pouze v čistém obutí a sportovním oblečení.
5. Pro závodníky bude vyhrazena pouze plavecká část bazénu. Do zóny *aqua* je vstup **zakázán!** (za dodržování zodpovídají trenéři a vedoucí jednotlivých p.s.)
6. O přibližném časovém programu bude informováni po zveřejnění přijatých. Předpokládáme ale, že závody skončí do 15:00.

## E. Věkové kategorie a hodnocení

**Kategorie:** Jednotlivci:

Kategorie	Ročník
A	2003 a starší
B	2004 – 2005
C	2006 – 2007
D	2008 – 2009
E	2010 – 2011
F	2012 a mladší

V každé kategorii se vyhlašují zvlášť muži a ženy (žáci a žačky).

V případě rovnosti bodů v kategorii A, B, C, D a E rozhoduje disciplína 100m záchranný polohový závod.

V případě rovnosti bodů v kategorii F rozhoduje disciplína 25m Tažení prázdného modelu.

V případě rovnosti součtu bodů všech disciplín a stejného času (nebo počtu bodů) na 100m záchranný polohový závod/25m tažení prázdného modelu rozhoduje součet časů.

### **Bodování pro jednotlivce:**

Bodování pro jednotlivce bude počítáno jako součet všech disciplín čtyřboje pomocí „VZS\_points\_v\_B\_finale\_v2022“:

Vzorec pro výpočet bodů u jednotlivých disciplín:

$$P=1000*(B/T)^3$$

P... výsledné body

B... základní čas

T... čas zaplavaný závodníkem

(pomocí takovýchto bodů jsme hodnotili závody již několik minulých závodů)

**Tyto body jsou oficiálními body, kterými se řídí nominace do RD juniorů i RD open.**

Základní časy pro jednotlivé disciplíny naleznete zde (závody se budou řídit pro 25m bazén):

[https://1url.cz/@VZS\\_points\\_v\\_B\\_finale\\_verze2022](https://1url.cz/@VZS_points_v_B_finale_verze2022)



### Štafety:

Kategorie	Ročník
Šs	2007 a starší
Šm	2008 a mladší

V každé kategorii se vyhlašuje štafeta mužů a žen zvlášť.  
V případě smíšené štafety, se bude hodnotit mezi **muži**.  
Kategorie ve štafetách se posuzuje dle nejstaršího člena štafety.  
V případě rovnosti bodů rozhoduje součet časů.  
**Štafety jsou čtyřčlenné.**

### Bodování:

Pořadí v disciplíně	Počet bodů
1	20
2	18
3	16
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10
9	9
10	8
11	7
12	6
13	5
14	4
15	3
16	2
17	1

Body jsou dle umístění v každé disciplíně rozděleny dle tabulky výše.  
Vyhrává štafeta s nejvyšším součtem bodů ze všech štafetových disciplín.  
Štafety se bodují dle kategorií.  
V případě, že je štafeta diskvalifikována, bude mít ve výsledcích nulovou bodovou hodnotu v dané disciplíně.

### Ceny:

Ve čtyřboji jednotlivců bude vyhodnoceno prvních 5 závodníků, dle možností pořadatele.

V závodě štafet budou vyhodnoceny první tři štafety v každé kategorii.

## F. Program závodů

Prezence: 7:45 - 8:00

Rozplavání: 8:00 - 8:50

Závody: 9:00 - 15:00

### Rozpis soutěže:

Číslo disciplíny	Název disciplíny	Zkr. pro přihlášku	Pohlaví	Kategorie
1.	25m Ploty	25A	Žáci	F
2.	25m Ploty	25A	Žačky	F
3.	100m Ploty	100A	Muži	A, B, C, D, E
4.	100m Ploty	100A	Ženy	A, B, C, D, E
5.	25m Tažení prázdného modelu	25T	Žáci	F
6.	25m Tažení prázdného modelu	25T	Žačky	F
7.	100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	100B	Muži	A, B, C, D, E
8.	100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	100B	Ženy	A, B, C, D, E
9.	50m Kombinovaně volný způsob + znak nohy	50N	Žáci	F
10.	50m Kombinovaně volný způsob + znak nohy	50N	Žačky	F
11.	4x25m Záchrana modelu		Muži	Šs, Šm
12.	4x25m Záchrana modelu		Ženy	Šs, Šm
13.	50m VZ s pásem a ploutvemi	50V	Žáci	F
14.	50m VZ s pásem a ploutvemi	50V	Žačky	F
15.	100m Záchranný polohový závod	100D	Muži	A, B, C, D, E
16.	100m Záchranný polohový závod	100D	Ženy	A, B, C, D, E
21.	25m Záchrana modelu		MIX	T
17.	50m Záchrana modelu	50C	Muži	A, B, C, D, E
18.	50m Záchrana modelu	50C	Ženy	A, B, C, D, E
19.	4x25m Polohová štafeta		Muži	Šs, Šm
20.	4x25m Polohová štafeta		Ženy	Šs, Šm

Pozn.: Štafety, kvůli urychlení zpracování přihlášek, prosím, zasílat kdykoliv do pátečního večera do mailu ([vzs.mb@seznam.cz](mailto:vzs.mb@seznam.cz))

## G. Popis disciplín

### 1. - 2.            25m Ploty

Soutěžící je připraven na startovním bloku, na startovní signál skáče do vody a plave volným způsobem k překážce, kterou musí podplavat. Překážka musí být podplavána, nikoliv přeplavána. Soutěžící se může opravit v případě přeplavání. Opravu provede tím, že se vrátí na začátek překážky a opakuje podplavání. Po úspěšném překonání překážky pokračuje dále v disciplíně. Disciplína končí po dohmatu rukou na cílovou stěnu bazénu.

Překážka: Skládá se z plotu, umístěného ve vzdálenosti cca 10m od startovní plošiny. Překážka je pro všechny soutěžící stejná. Správnost provedení kontroluje vrchní rozhodčí.

Plot: síť s oky cca 5x5cm vysoká min. 50 cm vyztužená PVC trubkami

#### Posuzování:

<b>Ploty/Obstacle swim</b>	
Nepodplavání překážky (bez opravy)	DQ 11
Neprotnutí hladiny před překážkou (po startu)	DQ 12

### 3. - 4.            100m Ploty

Soutěžící je připraven na startovním bloku, na startovní signál skáče do vody a plave volným způsobem k překážce, kterou musí podplavat. Překážka musí být podplavána, nikoliv přeplavána. Soutěžící se může opravit v případě přeplavání. Opravu provede tím, že se vrátí na začátek překážky a opakuje podplavání. Po úspěšném překonání překážky pokračuje dále v disciplíně. Disciplína končí po dohmatu rukou na cílovou stěnu bazénu.

Obrátka: soutěžící se musí na obrátce dotknout jakoukoliv částí těla obrátkové stěny bazénu. Po dotyku obrátkové stěny může pokračovat dále v soutěži.

Překážka: Skládá se z plotu, umístěného ve vzdálenosti cca 15m od startovní plošiny. Překážka je pro všechny soutěžící stejná. Správnost provedení kontroluje vrchní rozhodčí.

Plot: síť s oky cca 5x5cm vysoká min. 50 cm vyztužená PVC trubkami

#### Posuzování:

<b>Ploty/Obstacle swim</b>	
Nepodplavání překážky (bez opravy)	DQ 11
Neprotnutí hladiny před překážkou (po startu/obrátkce)	DQ 12
Nedotknutí se stěny při obrátce	DQ 14

**5. - 6.**

**25m Tažení prázdného modelu**

Závodník startuje z vody a v jedné ruce drží prázdný model. Druhou rukou se musí držet startovní stěny bazénu. Na startovní pokyn se odráží a správnou technikou tažení a plave k cílové stěně bazénu. Model je tažen hlavou dopředu, přičemž obličej směřuje směrem vzhůru nebo otočen nejvíce o 90° od této polohy

**Posuzování:**

<b>Tažení poloprázdného modelu (POUZE PRO 10-ti LETÉ A MLADŠÍ)</b>	
Ztráta kontaktu s figurínou v průběhu tažení	DQ 21
<b>PENALIZACE:</b> špatná technika tažení modelu (viz „Správná technika tažení figuríny“)	5 sekund

**7. - 8.**

**100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi**

Start z bloku (s ploutvemi a záchranným pásem)

Závodník plave 50 m volným způsobem s ploutvemi a pásem. Po dotyku obrátkové stěny musí závodník správně upevnit figurínu do pásu v pásmu 10 m a v témže pásmu musí být lano napnuté a táhne figurínu do cíle, závod končí dotykem závodníka na cílovou stěnu. Závodník musí závod dokončit minimálně s jednou nazutou ploutví.

Figurínu drží pomocník (člen p. s. závodníka). Před startem pomocník drží figurínu čelem ke stěně. Jakmile se závodník dotkne stěny bazénu, **okamžitě** pomocník pouští figurínu.

**Technika tažení se záchranným pásem:**

- Při tažení musí být lano napnuté
- Při tažení musí mít figurína obličej nad hladinou vody
- Při obrátce na 75 m se může model potopit, kompletně vypadnout ze zapnutého pásu, ale jen v 5 m pásmu od obrátky; po protnutí 5 m pásma musí být figurína tažena správnou technikou, model je možné na obrátce znovu zapnout v 5 m pásmu a dále pokračovat správnou technikou

**Posuzování:**

<b>Tažení modelu s pásem a ploutvemi/Manikin tow with fins</b>	
Tažení figuríny zapnuté v pásu potopeným obličejem	DQ 20
Asistence od druhé osoby (při zapínání figuríny na 50m)	DQ 24
Pomocník závodníka drží figurínu ve špatné poloze (obličej směr do bazénu, ....)	DQ 25
Pomocník závodníka tlačí figurínu směrem k závodníkovi	DQ 28
Pomocník závodníka vlezl záměrně do vody během závodu	DQ 29
Nesprávné zapnutí figuríny (SPRÁVNĚ JE POUZE POD OBĚMA RUKAMA)	DQ 31
Nezapnutí figuríny do 10m hranice (myšleno hlava figuríny)	DQ 32
Tlačení/ruční tažení figuríny	DQ 33
Ztráta kontaktu mezi figurínou a pásem po zapnutí (během tažení, vyjma hranic pro zapnutí nebo úpravu)	DQ 36
Dotknutí se cílové stěny bez kontroly nad pásem a figurínou	DQ 37
Závodník si úmyslně zkrátil záchranné lano	DQ 66
<b>PENALIZACE:</b> pomocník závodníka drží figurínu i po dohmatu závodníka	5 sekund
<b>PENALIZACE:</b> dotknutí se dříve figuríny než stěny na 50m	5 sekund
<b>PENALIZACE:</b> tažení figuríny s nenataženým lanem	5 sekund



**9. - 10.**

**50m kombinovaně volný způsob + znak nohy**

Start z bloku

Závodník plave 25m volným způsobem, po dotyku obrátkové stěny si vezme destičku (destička je připravena obrátkové stěně) a plave 25m znakové nohy, přičemž drží destičku oběma rukama na břiše. Destičku lze pustit jednou rukou max. 5m před cílem. Cílový dotyk může být jakoukoli částí těla pouze v poloze na zádech.

**11. - 12.**

**4x25m Záchrana modelu**

Start z vody

Všichni členové štafety musí být před startem závodu **ve vodě**. První závodník startuje z vody, přičemž drží model a druhou rukou se drží startovního bloku.

Po startu plave první závodník 25m s modelem, kdy musí být dodržena správná technika tažení modelu. Po dotyku obrátkové stěny rukou je možné model předat dalšímu členovi, který se musí držet obrátkové stěny a pouští se v momentě, kdy se závodník před ním dotkne stěny. Závodník končící svůj úsek může po předání modelu pomoci dalšímu závodníkovi formou „postrčení“ modelu do hranice 5 m od obrátkové stěny.

Při všech předávkách nesmí být ztracen kontakt s modelem.

Všichni závodníci zůstávají ve vodě a opouštějí svou dráhu a bazén až na písknutí rozhodčího.

Model je tažen hlavou dopředu, přičemž obličej směřuje směrem vzhůru nebo je otočen nejvíce o 90° od této polohy vzhůru.

**Posuzování:**

<b>Štafeta záchrana modelu/Manikin relay</b>	
Nepovolené pomůcky (tejpy na dlaních, ....)	DQ 17
Nesprávné tažení figuríny (viz "Správná technika tažení figuríny)	DQ 19
Ztráta kontaktu s figurínou v průběhu tažení	DQ 21
Asistence od třetího závodníka (je povolena pouze mezi předávajícím a přebírajícím)	DQ 39
Jeden závodník plave více než jeden úsek	DQ 40
Předčasný odskok mezi závodníky	DQ 41
Chybná předávka (mimo předávací zónu (hranice 5m) / kontakt přebírajícího závodníka s figurínou před dotykem stěny přebírajícího)	DQ 42
Ztráta kontaktu s figurínou před dotykem stěny	DQ 43
<b>PENALIZACE:</b> závodník/ci opustí bazén před závěrečným hvizdem vrchního rozhodčího	5 sekund

**13. - 14.**
**50m VZ s pásem a ploutvemi**

Start z bloku (s ploutvemi a záchranným pásem)

Závodník plave 50 m volným způsobem s ploutvemi a pásem. Závod končí dotykem závodníka na cílovou stěnu. Závodník musí závod dokončit minimálně s jednou nazutou ploutví.

**Technika tažení se záchranným pásem**

- Při tažení musí být lano napnuté

**Posuzování:**

<b>Volný způsob s pásem s ploutvemi (POUZE PRO 10-ti LETÉ A MLADŠÍ)</b>	
Ztráta obou ploutví	DQ 62
Ztráta záchranného pásu	DQ 63
<b>PENALIZACE:</b> lano není natažené	5 sekund

**15. - 16.**
**100m Záchranný polohový závod**

Start z bloku

Po startu plave závodník 50m volný způsob. Po 50m se na obrátce potopí a plave pod vodou k ponořenému modelu (12,5 – 15 m). Nádech na obrátkové stěně (50m) je povolen pouze čelem k ní. Model vytáhne v 5-ti metrovém pásmu a plave zbývající úsek s modelem. Na obrátkové stěně se musí závodník dotknout stěny. Při obrátce se může model v 5-ti metrovém pásmu ponořit, závodník s ním však nesmí ztratit kontakt. Závodník se v tomto pásmu smí postavit na dno bazénu. Model je tažen hlavou dopředu, přičemž obličej směřuje směrem vzhůru nebo je otočen nejvíce o 90° od této polohy vzhůru.

Kategorie **E (2010-2011)** plave s ploutvemi

**Posuzování:**

<b>Záchranný polohový závod/Rescue Medley</b>	
Nepovolené pomůcky (tejpy na dlaních, ...)	DQ 17
Nesprávné tažení figuríny (viz "Správná technika tažení figuríny")	DQ 19
Ztráta kontaktu s figurínou v průběhu tažení	DQ 21
Vylovení figuríny dříve než v plavecké části pod vodou	DQ 22
Tři a více nádechů v úseku pod vodou	DQ 64
<b>PENALIZACE:</b> 1x nádech v úseku pod vodou	5 sekund
<b>PENALIZACE:</b> 2x nádech v úseku pod vodou	10 sekund
<b>PENALIZACE:</b> nádech před úsekem pod vodou čelem k bazénu	5 sekund
<b>PENALIZACE:</b> Neprotnutí hladiny figurínou v 5m pásmu (hlava figuríny)	5 sekund

**17. - 18.****50m Záchrana modelu**

Start z bloku

Závodník plave 25m volným způsobem. Před obrátkou se zanoří pro ponořený model, který leží na zádech na dně, a jeho nohy se dotýkají obrátkové stěny. Závodník se nemusí dotknout obrátkové stěny a s modelem se musí vypořádat do vzdálenosti 5-ti metrů od obrátkové stěny. Model táhne k cílové stěně. Závod je ukončen dotykem cílové stěny. Model je tažen hlavou dopředu, přičemž obličej směřuje směrem vzhůru nebo je otočen nejvíce o 90° od této polohy vzhůru. Kategorie **E (2010-2011)** plave s ploutvemi.

Posuzování:

<b>Záchrana modelu/Manikin carry</b>	
Neprotnutí hladiny po startu před dopláváním k figuríně	DQ 16
Nepovolené pomůcky (tejpy na dlaních, ...)	DQ 17
Nesprávné tažení figuríny (viz "Správná technika tažení figuríny)	DQ 19
Ztráta kontaktu s figurínou v průběhu tažení	DQ 21
<b>PENALIZACE:</b> Neprotnutí hladiny figurínou v 5m pásmu (hlava figuríny)	5 sekund

**19. - 20.****4x25m Polohová štafeta**

Start z bloku

První závodník startuje z bloku a plave 25m volným způsobem. Po dotyku obrátkové stěny, startuje druhý závodník s ploutvemi a skokem z bloku plave 25m. Po startu druhého závodníka smí vlézt do vody poslední závodník. Po dotyku obrátkové stěny druhého závodníka, startuje (skokem z bloku) třetí člen štafety, který plave 25-ti metrový úsek se záchranným pásem. Po dotyku obrátkové stěny předává třetí člen pás čtvrtému členovi. Čtvrtý člen se může pustit obrátkové stěny až poté, co se třetí závodník dotkne obrátkové stěny. Třetí člen družstva se musí v 5-ti metrovém pásmu chytit oběma rukama záchranného pásu (ne lana nebo klipsu), lano musí být natažené do 10-ti metrů od obrátkové stěny. Čtvrtý člen štafety plave s ploutvemi a táhne třetího závodníka do cíle závodu. Tažený člen může pomoci kopáním. Lano musí být při tažení nataženo.

Účastníci štafety plavající s ploutvemi musí dokončit svůj úsek minimálně s jednou nazutou ploutví.

Všichni závodníci zůstávají ve vodě a opouštějí svou dráhu a bazén až na písknutí rozhodčího.

Posuzování:

<b>Polohová štafeta/Medley relay</b>	
Jeden závodník plave více než jeden úsek	DQ 40
Předčasný odskok mezi závodníky	DQ 41
Čtvrtý závodník se dotkne jakékoliv části pásu dříve, než se třetí závodník dotkne obrátkové stěny	DQ 44
Závodník zapne pás do "kruhu"	DQ 45
Třetí závodník pomáhá rukama	DQ 47
Třetí závodník ztratí kontakt s pásem po 5m hranici	DQ 48
Závodník se vrátí zpět do vody poté, co opustí bazén	DQ 50
<b>PENALIZACE:</b> závodník/ci opustí bazén před závěrečným hvizdem vrchního rozhodčího	5 sekund
<b>PENALIZACE:</b> čtvrtý závodník se drží lana/klipsny	5 sekund
<b>PENALIZACE:</b> lano není napnuté	5 sekund

<b>Obecná pravidla</b>	
Nedodržení popisu disciplíny uvedené v rozpisu soutěže	DQ 1
Závodník nemusí být připuštěn ke startu, pokud se nedostaví k pomocnému startérovi	DQ 3
Použití lepidel (tejpy na dlaních, atd.) pro zlepšení přilnavosti např. pro tažení nebo zapínání	DQ 7
Nedotknutí se cílové stěny	DQ 15
Ztráta obou ploutví	DQ 62
Ztráta záchranného pásu	DQ 63
Závodník nedokončil závod	DQ 65

<b>Správná technika tažení figuríny</b>	
<i>Tato pravidla platí pouze pro "čistě" tažení figuríny - NEPLATÍ pro výlov v 5m nebo 10m hranici Při štafetě tato pravidla NEPLATÍ při startu v 5m hranici a v 5m předávkové zóně</i>	
a)	Figuríně MŮŽE téci voda přes obličej
b)	Závodník MUSÍ být vždy v kontaktu s figurínou alespoň jednou svou rukou
c)	Závodník NESMÍ figurínu tlačit - hlava figuríny NESMÍ být před hlavou závodníka
d)	Figurína NESMÍ být uchopena ani překryta (rukama, tělem, podpažím) za <b>krk, ústa, nos ani oči</b>
e)	Závodník a figurína jsou považováni za jeden celek – musí být alespoň jakoukoli částí nad hladinou vodorovné roviny hladiny (myšleno hladina v klidu)
f)	Figurína NESMÍ být tažena / zakryta při závodě pod tělem závodníka
g)	Při štafetě MUSÍ být závodníci vždy v kontaktu s figurínou alespoň jednou rukou I PŘI PŘEDÁVKÁCH - myšleno 1.-2. + 2.-3. + 3.-4.

## H. Vítězové předešlých ročníků a rekordy JCMB

		2016	2017	2018	2019	2020
MUŽI	Kategorie A	Jakub KOČIČKA (93)	Dominik VAVREČKA (95)	Dominik VAVREČKA (95)	Michal LHOTKA (00)	Michal LHOTKA (00)
	Kategorie B	Michal NOVOTNÝ (98)	Michal LHOTKA (00)	Michal LHOTKA (00)	David MACEK (02)	Ondřej ŽALUDEK (02)
	Kategorie C	Michal LHOTKA (00)	David MACEK (02)	Ondřej ŽALUDEK (02)	Marek VA'LKO (04)	Marek SYSEL (05)
	Kategorie D	Ondřej ŽALUDEK (02)	Daniel BENEŠ (03)	Marek VA'LKO (04)	Ondřej ŠIMONEK (05)	David VERNER (07)
	Kategorie E	Marek VA'LKO (04)	Marek SYSEL (05)	Jakub MITTNER (06)	David VERNER (07)	Daniel MITKA (08)
	Kategorie F	Jakub MITTNER (06)	David VERNER (07)	Šimon ŠTÍPEK (08)	Šimon GARAY (09)	Martin NAVRÁTIL (10)
		2016	2017	2018	2019	2020
ŽENY	Kategorie A	Natálie BEROUNSKÁ (96)	Jana ANSORGOVÁ (95)	Jana ANSORGOVÁ (95)	Dominika GERŽOVÁ (99)	Dominika GERŽOVÁ (99)
	Kategorie B	Michaela KYSELOVÁ (99)	Michaela KYSELOVÁ (99)	Anna TESÁŘIKOVÁ (01)	Anna TESÁŘIKOVÁ (01)	Kateřina ŠVEHLOVÁ (03)
	Kategorie C	Kateřina TANCMANOVÁ (01)	Kateřina TANCMANOVÁ (01)	Kateřina ŠVEHLOVÁ (03)	Eva SVOBODOVÁ (04)	Natálie HRDINOVÁ (05)
	Kategorie D	Anna KUPKOVÁ (02)	Kateřina ŠVEHLOVÁ (03)	Barbora KOTOUČOVÁ (04)	Anna PUMANNOVÁ (06)	Klára LIPENSKÁ (07)
	Kategorie E	Dominika PAUROVÁ (05)	Gabriela KOUTECKÁ (05)	Tereza KOZÁKOVÁ (06)	Kristýna KOZÁKOVÁ (07)	Aneta VANĚČKOVÁ (08)
	Kategorie F	Markéta MICHLOVÁ (06)	Elen HRDINOVÁ (07)	Kateřina RELICHOVÁ (08)	Natálie ŠTĚPÁNKOVÁ (10)	Zuzana LIPENSKÁ (10)

Rekordy JCMB k roku 2020 - MUŽI jednotlivci

Kategorie A					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Dominik	Vavrečka	Brno-střed	00:54,57	2019
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Petr	Vítek	Krnov	01:00,44	2018
100m Záchraný polohový závod	Dominik	Vavrečka	Brno-střed	01:10,80	2017
50m Záchrana modelu	Dominik	Vavrečka	Brno-střed	00:33,20	2017

Kategorie B					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Ondřej	Žaludek	Mladá Boleslav	00:57,44	2020
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Petr	Vítek	Krnov	01:01,20	2017
100m Záchraný polohový závod	Michal	Lhotka	Neratovice	01:15,48	2018
50m Záchrana modelu	Michal	Lhotka	Neratovice	00:33,75	2018

Kategorie C					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Michal	Lhotka	Neratovice	01:00,50	2016
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Ondřej	Žaludek	Neratovice	01:05,71	2018
100m Záchraný polohový závod	Ondřej	Žaludek	Neratovice	01:22,01	2018
50m Záchrana modelu	Michal	Lhotka	Neratovice	00:37,30	2016

Kategorie D					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	David	Verner	Mladá Boleslav	01:04,03	2020
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Petr	Balcar	Krnov	01:15,80	2016
100m Záchraný polohový závod	Marek	Val'ko	Neratovice	01:32,09	2018
50m Záchrana modelu	Kryštof	Zouhar	Mladá Boleslav	00:44,35	2020

Kategorie E					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	David	Verner	Neratovice	01:12,59	2019
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	David	Verner	Neratovice	01:26,10	2019
100m Záchraný polohový závod	Daniel	Sluka	Krnov	01:20,95	2019
50m Záchrana modelu	Daniel	Sluka	Krnov	00:37,11	2019

Kategorie F					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
25m Ploty	Jakub	Mittner	Neratovice	00:17,50	2016
25m Tažení poloprázdného modelu	Šimon	Garay	Neratovice	00:24,50	2019
50m Kombinovaně volný způsob + znak nohy	Jakub	Mittner	Neratovice	00:49,10	2016
50m VZ s pásem a ploutvemi	Václav	Patč	Český Krumlov	00:34,83	2019

Rekordy JCMB k roku 2020 - MUŽI štafety

Kategorie Šs					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
4x25m Záchrana modelu	Michal	Lhotka	Neratovice "A"	01:22,78	2018
	Vít	Kouba			
	Radek	Černý			
	Ondřej	Žaludek			
4x25m Polohová štafeta	Jakub	Piňos	Brno-střed	00:49,00	2017
	Michaela	Kyselová			
	Anna	Tesaříková			
	Dominik	Vavrečka			

Kategorie Šm					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
4x25m Záchrana modelu	David	Verner	Mladá Boleslav "C"	01:51,55	2020
	Kryštof	Zouhar			
	Adam	Pekař			
4x25m Polohová štafeta	David	Verner	Mladá Boleslav "C"	01:00,17	2020
	Kryštof	Zouhar			
	Adam	Pekař			
	Šimon	Štípek			



Rekordy JCMB k roku 2020 - ŽENY jednotlivci

Kategorie A					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Dominika	Geržová	Krnov	01:02,11	2019
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Dominika	Geržová	Krnov	01:08,50	2019
100m Záchraný polohový závod	Dominika	Geržová	Krnov	01:22,35	2020
50m Záchrana modelu	Dominika	Geržová	Krnov	00:38,51	2020
Kategorie B					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Michaela	Kyselová	Brno-střed	01:04,60	2017
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Karolína	Bezpalcová	Klatovy	01:10,72	2020
100m Záchraný polohový závod	Michaela	Kyselová	Brno-střed	01:26,80	2017
50m Záchrana modelu	Pavčina	Pokorná	Neratovice	00:40,80	2017
Kategorie C					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Anna	Tesaříková	Brno-střed	01:07,70	2017
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Natálie	Hrdinová	Mladá Boleslav	01:11,53	2020
100m Záchraný polohový závod	Natálie	Hrdinová	Mladá Boleslav	01:30,57	2020
50m Záchrana modelu	Kateřina	Tancmanová	Neratovice	00:41,50	2017
Kategorie D					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Anna	Pumannová	Neratovice	01:11,03	2019
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Tereza	Křapáčková	Praha 15	01:21,55	2018
100m Záchraný polohový závod	Elen	Hrdinová	Neratovice	01:38,89	2020
50m Záchrana modelu	Klára	Lipenská	Neratovice	00:47,07	2020
Kategorie E					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
100m Ploty	Tereza	Kozáková	Český Krumlov	01:15,19	2018
100m Tažení modelu s pásem a ploutvemi	Tereza	Kozáková	Český Krumlov	01:27,16	2018
100m Záchraný polohový závod	Tereza	Kozáková	Český Krumlov	01:22,22	2018
50m Záchrana modelu	Tereza	Kozáková	Český Krumlov	00:39,28	2018
Kategorie F					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
25m Ploty	Natálie	Štěpánková	Mladá Boleslav	00:16,97	2020
25m Tažení poloprázdného modelu	Klára	Lipenská	Neratovice	00:27,80	2017
50m Kombinovaně volný způsob + znak nohy	Natálie	Štěpánková	Mladá Boleslav	00:48,99	2020
50m VZ s pásem a ploutvemi	Natálie	Štěpánková	Mladá Boleslav	00:34,19	2020
Rekordy JCMB k roku 2020 - ŽENY štafety					
Kategorie Šs					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
4x25m Záchrana modelu	Anna	Marešová	Neratovice "A"	01:40,70	2017
	Kateřina	Tancmanová			
	Jana	Bláhová			
	Pavčina	Pokorná			
4x25m Polohová štafeta	Anna	Marešová	Neratovice "A"	00:56,30	2017
	Kateřina	Tancmanová			
	Jana	Bláhová			
	Pavčina	Pokorná			
Kategorie Šm					
Disciplína	Jméno	Příjmení	Klub	Čas	Rok zaplávání
4x25m Záchrana modelu	Kateřina	Kalfiřtová	Neratovice	02:10,66	2020
	Elen	Hrdinová			
	Anna	Pumannová			
	Klára	Lipenská			
4x25m Polohová štafeta	Kateřina	Kalfiřtová	Neratovice	01:01,93	2020
	Elen	Hrdinová			
	Anna	Pumannová			
	Klára	Lipenská			