

21. ročník Mistrovství ČR mládeže v záchrannářském sportu 2022



Pořadatel: Vodní záchranná služba ČČK Sokolov, pobočný spolek
Datum: sobota 14. května 2022
Místo konání: Městský bazén Sokolov, Husovy sady
Bazén: 25m - 6 drah, obrátky hladké, poloautomatická časomíra

Časový rozpis:

Prezentace: Pá - 13.5. od 18h do 21h, So 14.5. od 7:30 do 8:15
Rozplavání: 8:15 - 8:50
Závody: 9:00 - 18:00

Bodování pro jednotlivce:

Bodování pro jednotlivce bude počítáno jako součet všech disciplín čtyřboje pomocí „VZS_points_v_B_finale_v2022“.

Vzorec pro výpočet bodů u jednotlivých disciplín:

$$P=1000*(P/B)^3$$

P= výsledné body

B = základní čas

T = čas zaplavaný závodníkem

Bodování ve štafetách:

Dosažené pořadí v disciplíně	Počet bodů
1	20
2	18
3	16
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10
9	9

10	8
11	7
12	6
13	5
14	4
15	3
16	2
17	1

Rozpis závodů:

Pořadí disciplín:

Disc.č.	Disc.kód	Disc.název
1	25A	25 m plavání s překážkami – žáci 2012 a ml., kat. E
2	25A	25 m plavání s překážkami – žačky 2012 a ml., kat. E
3	100A	100 m plavání s překážkami – muži, kat. A,B,C,D
4	100A	100 m plavání s překážkami – ženy, kat. A,B,C,D
5	25T	25 m tažení prázdného modelu – žáci 2012 a ml., kat. E
6	25T	25 m tažení prázdného modelu – žačky 2012 a ml., kat. E
7	100B	100 m tažení modelu s pásem a ploutvemi - muži, kat. A,B,C,D
8	100B	100 m tažení modelu s pásem a ploutvemi – ženy, kat. A,B,C,D
9	50N	50 m kombinovaně kraul + znak nohy – žáci 2012 a ml. , kat. E
10	50N	50 m kombinovaně kraul + znak nohy – žačky 2012 a ml. , kat. E
11	4x25ZM	4x25 m štafeta záchrana modelu – muži
12	4x25ZM	4x25 m štafeta záchrana modelu – ženy
13	50V	50 m volný způsob s pásem a ploutvemi – žáci 2012 a ml. , kat. E
14	50V	50 m volný způsob s pásem a ploutvemi – žačky 2012 a ml. , kat. E
15	100D	100 m záchranný polohový závod – muži, kat. A,B,C,D
16	100D	100 m záchranný polohový závod – ženy, kat. A,B,C,D
17	50C	50 m záchrana modelu – muži, kat. A,B,C,D
18	50C	50 m záchrana modelu – ženy, kat. A,B,C,D
19	4x25ZP	4x25 m štafeta se záchranným pásem – muži
20	4x25ZP	4x25 m štafeta se záchranným pásem – ženy

Na závodech platí pravidlo 1. startu

Popis disciplín:

1) 2) 25m volný způsob s podplaváním překážky (ploty)

Disciplína je určena pro kategorii 10 let a mladší, provedení je stejné jako v disciplíně č. 2, ale plave se 25 m. Start z vody z mělčiny.

3) 4) 100m volný způsob s podplaváním překážky (ploty)

Soutěžící je připraven na startovním bloku, na startovní signál skáče do vody a plave volným způsobem k překážce, kterou musí podplavat. Před prvním podplaváním překážky se musí závodník vynořit a uplavat volným stylem alespoň dvě plavecká tempa. Překážka musí být podplavána nikoliv přeplavána. Soutěžící se může opravit v případě přeplavání. Opravu provede tím, že se vrátí na začátek překážky a opakuje podplavání. Po úspěšném překonání překážky pokračuje dále v disciplíně. Disciplína končí po dohmatu rukou na cílovou stěnu bazénu.

Obrátka: soutěžící se musí na obrátce dotknout jakoukoliv částí těla obrátkové stěny bazénu. Po dotyku obrátkové stěny může pokračovat dále v soutěži.

Překážka: Překážka se skládá z plotu, umístěného ve vzdálenosti cca 12,5m od startu. Překážka je pro všechny soutěžící stejná. Správnost provedení kontrolují překážkoví rozhodčí. Plot: síť s oky cca 5x5cm vysoká min. 40 cm vyztužená PVC trubkami

5) 6) 25m tažení prázdného modelu

Závodník startuje z vody a v jedné ruce drží prázdný model. Druhou rukou se musí držet startovní stěny bazénu. Na startovní pokyn se odráží a správnou technikou tažení modelu (viz správná technika tažení modelu) plave k cílové stěně bazénu.

Posuzování

- topení a správná technika tažení modelu (viz správná technika tažení modelu)
- ztráta kontaktu s modelem před dotknutím cílové stěny – diskvalifikace !!!

7) 8) 100m tažení modelu s pásem a ploutvemi

Start z bloku (s ploutvemi a záchranným pásem)

Závodník plave 50 m volným způsobem s ploutvemi a pásem. Po dotyku obrátkové stěny musí závodník správně upevnit figurínu do pásu v pásmu 5 m. Poté táhne figurínu 50 m do cíle, závod končí dotykem závodníka na cílovou stěnu. Závodník musí závod dokončit minimálně s jednou nazutou ploutví.

Figurínu drží pomocník (člen oddílu závodníka). Před startem pomocník drží figurínu čelem ke stěně. Jakmile se závodník dotkne stěny bazénu, **okamžitě** pomocník pouští figurínu.

Technika tažení se záchranným pásem

- Při tažení musí být lano napnuté
 - Při tažení musí mít figurína obličej nahoru a být tažena hlavou dopředu
 - Figuríně nesmí téci voda přes obličej
 - Při obrátce se může model potopit, ale jen v 10m pásmu od obrátky; při protnutí 10 m pásma musí být figurína tažena správnou technikou

Posuzování

5 sekund penalizace

- nedotknutí obrátkové stěny před převzetím figuríny
- nepuštění modelu pomocníkem okamžitě po dotyku závodníka obrátkové stěny

- tažení s nenataženým lanem
- nezapnutí do 5 m pásma

Diskvalifikace

- ztráta kontaktu s modelem před dotykem cílové stěny
- nedotknutí se obrátkové stěny jakoukoliv částí těla
- ztráta obou ploutví
- model obličejem dolů nebo nohama napřed

Na obrátce při 75 m se nepovažuje za diskvalifikaci potopení modelu obličejem dolů, vypadnutí modelu ze zapnutého pásu – model musí být do pásu znovu nasazen nebo nasunut i bez odepnutí. Po 10 m od obrátkové stěny jsou již tyto chyby posuzovány.

9) 10) 50m kombinovaně – 25 m Kraul celý + 25 m Z nohy

Start z bloku

Závodník plave 25 m volným způsobem, po dotyku obrátkové stěny si vezme destičku (destička je připravena obrátkové stěně) a plave 25 m znakové nohy, přičemž drží destičku oběma rukama na břiše. Destičku lze pustit jednou rukou max. 5m před cílem. Cílový dotyk může být jakoukoli částí těla.

11) 12) 4x25 m štafeta záchrana modelu

Start z vody

Všichni členové štafety musí být před startem závodu ve vodě. První závodník startuje z vody, přičemž drží model a druhou rukou se drží startovního bloku.

Po startu plave první závodník 25m s modelem, kdy musí být dodržena správná technika tažení modelu. Po dotyku obrátkové stěny rukou je možné model předat dalšímu členovi, který se musí držet obrátkové stěny a pouští se v momentě, kdy se závodník před ním dotkne stěny.

Při všech předávkách nesmí být ztracen kontakt s modelem.

Všichni závodníci zůstávají ve vodě a opouštějí svou dráhu a bazén až na písknutí rozhodčího.

Posuzování:

- Topení modelu (viz správná technika tažení modelu)
- Ztráta kontaktu s modelem před dotknutím cílové stěny – diskvalifikace
- Nedotknutí se obrátkové stěny před předáním modelu dalšímu závodníkovi – diskvalifikace
- Nesetrvání v dráze do písknutí rozhodčího po skončení závodu – penalizace 5 sek.

13) 14) 50m volný způsob s pásem a ploutvemi

Start z bloku (s ploutvemi a záchranným pásem)

Závodník plave 50 m volným způsobem s ploutvemi a pásem. Závod končí dotykem závodníka na cílovou stěnu. Závodník musí závod dokončit minimálně s jednou nazutou ploutví.

Technika tažení se záchranářským pásem

- lano musí být napnuté

Posuzování

5 sekund penalizace

- tažení s nenataženým lanem

Diskvalifikace

- nedotknutí se obrátkové stěny jakoukoliv částí těla
- ztráta obou ploutví

15) 16) 100m záchranný polohový závod

Start z bloku

Po startu plave závodník 50 m volný způsob. Po 50 m se na obrátce potopí a plave pod vodou k ponořenému modelu (12,5 – 15 m). Nádech musí být proveden čelem k obrátkové stěně. Model vytáhne v 5 metrovém pásmu a plave zbývající úsek s modelem. Na obrátkové stěně se musí závodník dotknout stěny. Po obrátce se může model v 5-ti metrovém pásmu ponořit, závodník s ním však nesmí ztratit kontakt. Závodník se v tomto pásmu smí postavit na dno bazénu. V době tažení modelu musí být dodržena správná technika tažení modelu.

Kategorie **2010-2011** plave s ploutvemi

Posuzování

Topení modelu (viz správná technika tažení modelu)

- 1x nádech v úseku pod vodou – penalizace 5 sekund
- 2x nádech v úseku pod vodou – penalizace 10 sekund
- 3x nádech v úseku pod vodou – diskvalifikace
- Ztráta kontaktu s modelem před dotknutím cílové stěny – diskvalifikace
- nádech před úsekem pod vodou čelem k bazénu – penalizace 5 sekund

17) 18) 50m záchrana modelu

Start z bloku

Závodník plave 25 m volným způsobem. Před obrátkou se zanoří pro ponořený model, který leží na zádech na dně a jeho nohy se dotýkají obrátkové stěny. Závodník se nemusí dotknout obrátkové stěny a s modelem se musí vynořit do vzdálenosti 5 m od obrátkové stěny. Model táhne k cílové stěně a během tažení musí být použita správná technika tažení (viz správná technika tažení). Závod je ukončen dotykem cílové stěny.

Kategorie „**2010-2011**“ plave s ploutvemi.

18) 20) ŠTAFETA 4 x 50m se záchranným pásem

Start z bloku

První závodník startuje z bloku a plave 50 m volným způsobem. Po dotyku stěny, startuje druhý závodník skokem z bloku a s ploutvemi plave 50 m. Po dotyku stěny druhého závodníka, startuje třetí člen štafety skokem z bloku, který plave 50-ti metrový úsek se záchranným pásem. Po startu třetího závodníka smí vlézt do vody čtvrtý závodník (členové štafety zůstávají po odplavání svého úseku ve vodě, nedotýkají se časomíry). Po dotyku stěny předává třetí člen pás čtvrtému členovi. Čtvrtý člen může pustit startovní blok až poté, co se třetí závodník dotkne obrátkové stěny. Třetí člen družstva se musí v 5-ti metrovém pásmu chytit oběma rukama záchranného pásu (ne lana nebo klipsu). Čtvrtý člen štafety plave s ploutvemi a táhne třetího závodníka do cíle závodu. Tažený člen může pomoci kopáním. Lano musí být při tažení nataženo.

Účastníci štafety plavající s ploutvemi musí dokončit svůj úsek minimálně s jednou nazutou ploutví.

Závod končí dotykem posledního člena (4 člena) družstva cílové stěny.

Posuzování:

- Předčasné odstartování závodníka před dohmatem předchozího člena štafety – diskvalifikace
- Chycení nebo ztráta záchranného pásu 3. členem za 5 metrovou hranicí – diskvalifikace
- Jiná pomoc 3. člena štafety než kopáním – diskvalifikace
- Ztráta obou ploutví - diskvalifikace

Správná technika tažení modelu

Model je tažen hlavou dopředu, přičemž obličej směřuje směrem vzhůru nebo otočen nejvíce o 90° od této polohy vzhůru.

penalizace při topení modelu:

- Hlava modelu nesmí být před hlavou závodníka – **penalizace 5 sekund**
- Ztráta kontaktu s modelem před dokončením disciplíny – **diskvalifikace**

Bodování

Body jsou dle umístění v každé disciplíně rozděleny dle tabulky níže.

Vyhrává závodník součtem za všech čtyř disciplín s nejvyšším počtem bodů. Při rovnosti bodů v kategorii muži nebo ženy rozhoduje umístění v závodě **100 m volný způsob s podplaváním překážky (ploty)**.

Při rovnosti bodů v kategorii žáků a žaček 10 let a mladších rozhoduje při rovnosti bodů závod **25 m volný způsob s podplaváním překážky (ploty)**.

Ceny

Nejlepší tři závodníci v kategorii a součtu disciplín obdrží medaili a pohár.

Ocenění budou i závodníci, kteří se umístí na 4. až 6. místě.

U štafet budou v každé kategorii muži 2005 a ml., muži 2004 a st., ženy 2005 a ml., ženy 2004 a st. oceněny nejlepší tři štafety (medaile).

Kategorie

Muži	Ženy
2012 a mladší	2012 a mladší
2010-2011	2010-2011
2008-2009	2008-2009
2006-2007	2006-2007
2005 a starší	2005 a starší

U štafet bude v každé kategorii muži 2008 a ml., muži 2007 a st., ženy 2008 a ml., ženy 2007 a st. oceněna nejlepší štafeta. Při rovnosti bodů rozhoduje součet časů. Štafety jsou čtyřčlenné (zvlášť muži a zvlášť ženy). Pokud je štafeta smíšená, bude hodnocena mezi muži. Kategorie ve štafetách se posuzuje dle nejstaršího člena štafety.

Startovné:

Za každého jednotlivce je výše startovného 250,-Kč, poplatek možno uhradit:

- **převodem na účet VZS ČČK Sokolov: 783 934 990 267 / 0100**
- **v pátek 13. 5. od 18h do 21h na bazéně v Sokolově, nebo v sobotu 14. 5. 2022**

Přihlášky: zašlete dle přiloženého souboru „Přihláška“ na adresu:

Email: vzs.sokolov@volny.cz **do 6. 5. 2022**

p. Pavel Walta tel. 606 662 479

U každého závodníka uveďte čas na 100 m volný způsob.

O přijetí budete informováni do 8. 5. 2022.

Prosba: Vzhledem k technickému zajištění závodů bychom vás chtěli požádat o dovezení záchranného pásu. Předem děkujeme

Stravování:

V průběhu závodů pořadatel zajišťuje oběd formou bagety (v ceně startovného), včetně pitného režimu.

Ubytování:

- **PARKHOTEL Sokolov – součást bazénu, Husovy sady 2044, 3560 01 Sokolov. tel: +420 352 605 600 (po 16h), fax: 420 352 623 356, eMail: rezervace@parkhotel-sokolov.cz cena – 1 osoba / noc / snídaně 620,-Kč (odkažte se na závody VZS, omezená kapacita, zajistěte si sami)**
- **ZŠ Sokolov, Běžecká 2055, Sokolov 35601 – možnost přespání v tělocvičně, spacáky a karimatky s sebou, na základě písemné objednávky, dle přiloženého souboru „UBYTOVÁNÍ“ – cena 100Kč / osoba, bez snídaně. VZS Sokolov vystaví příjmový pokladní doklad, podrobnosti na tel. 606 662 479 – Walta P.**

GENERÁLNÍ PARTNEŘI



Energie pro Vás

**SOKOLOVSKÁ UHELNÁ
PRÁVNÍ NÁSTUPCE a.s.**



MĚSTO SOKOLOV
Akce je realizována za finanční
podpory města Sokolova.

SPONZOŘI



KORUNNÍ