

# 23. ročník Mistrovství ČR mládeže v záchrannářském sportu 2024



Město Sokolov



## A. Všeobecná ustanovení

**Pořadatel:** Vodní záchranná služba ČČK Sokolov, pobočný spolek  
**Datum:** sobota 18. května 2024  
**Místo konání:** Městský bazén Sokolov, Husovy sady  
**Bazén:** 25m - 6 drah, obrátky hladké, poloautomatická časomíra

### Program závodů:

Prezentace: Sobota - 18.5. od 7:30 do 8:15  
Rozplavání: 8:15 - 8:50  
Závody: 9:00 - 17:00

**Přihlášky:** zašlete dle přiloženého souboru „Přihláška“ na adresu:

Email: [vzs.sokolov@volny.cz](mailto:vzs.sokolov@volny.cz) **do 12. 5. 2024**

O přijetí budete informováni do 14. 5. 2024.

U každého závodníka uveďte nejlépe zaplavený čas v sezoně 2023 – 2024 na 100 m v disciplíně záchranný polohový závod / kategorie Ž - 50m volný způsob.

**Omezení počtu závodníků:** maximální počet přijatých závodníků je 150 dle nejlépe zaplavených časů v sezoně 2023 – 2024 na 100 m v disciplíně záchranný polohový závod / kategorie Ž - 50m volný způsob.

**Stravování:** zajištěno formou bagety a pitného režimu.

**Informace:** Stanislav Kapr tel. 606 662388, Pavel Walta tel. 606 662479 / [vzs.sokolov@volny.cz](mailto:vzs.sokolov@volny.cz)

## **B) Hospodářské podmínky:**

### **Startovné:**

- Závodníci startují na náklady vysílajícího pobočného spolku. Startovné za každého přijatého závodníka 400 Kč. Startovné se bude hradit pouze fakturou, která bude zaslána do e-mailu - po závodech, ze kterého bude odeslána přihláška.

**Odhlášky:** termín odhlášek do pátku do 20:00 16. 5. 2024. Po tomto termínu je vysílající p.s. povinen uhradit startovné i za nezúčastněné závodníky, kteří nebyli v termínu řádně odhlášeni. Po tomto termínu bude vystavena KONEČNÁ startovní listina. U každého závodníka uveďte čas na 100 m volný způsob.

## **C) Technická ustanovení:**

**Předpis:** Závodí se dle ustanovení tohoto rozpisu. Trenéři a závodníci jsou povinni se důkladně seznámit s pravidly jednotlivých disciplín.

**Losování:** Závodníci budou nasazeni do jednotlivých rozplaveb dle časů na 100m volný způsob uvedených v přihlášce

**System:** Závodníky jsou soutěží jednotlivců a štafet. Soutěží jednotlivců je čtyřboj, soutěží štafet je dvojboj. Všechny disciplíny se plavou přímo na čas. Jednotlivé disciplíny se nevyhlašují. Hodnocení čtyřboje dle kategorií. Do hodnocení čtyřboje budou zařazeni jen závodníci, kteří se zúčastní všech čtyř disciplín (nastoupí na start).  
V případě nenastoupení na start jednotlivé disciplíny nebude závodník hodnocen v rámci víceboje.  
V soutěži platí pravidlo prvního startu.

**Podmínky:** Vedoucí příslušného družstva zodpovídá za zdravotní stav svých závodníků. Na vyžádání pořadatele je vedoucí družstva povinen předložit zdravotní prohlídky svých závodníků.

**Protesty:** Protesty a námítky je nutno podat do 30 min. po vyvěšení výsledků dané disciplíny hlavnímu rozhodčímu s vkladem 500 Kč. V případě zamítnutí protestu vklad propadá ve prospěch pořadatelů.

## **D) Organizační poznámky:**

1. Vstup do bazénu bude umožněn od 7:30
2. Vstup do bazénu bude umožněn pouze v čisté obuvi a sportovním oblečení
3. Časový harmonogram bude upřesněn v závislosti na počtu přijatých závodníků.  
Předpoklad ukončení do 16:00.

### **4. Možnost ubytování:**

- PARKHOTEL Sokolov – součást bazénu, Husovy sady 2044, 3560 01 Sokolov. tel: +420 352 605 600 (po 16h), fax: 420 352 623 356, eMail: [rezervace@parkhotel-sokolov.cz](mailto:rezervace@parkhotel-sokolov.cz) cena – 1osoba / noc / snídaně 650,-Kč (odkažte se na závody VZS, omezená kapacita, zajistěte si sami)

- ubytovna Na Baníku cca 320,- Kč – osoba – objednejte na mob. 777 925 812 (Po – Pá – 6:30 – 14:00h) – poplatek bude vybrán ráno v sobotu kolem 6h ráno. Klíče od pokojů budou k dispozici na tel. 606 662 479 – Walta P. (v Pá 17. 5. budeme min. do 22.00h na bazéně)

**Prosba:** Vzhledem k technickému zajištění závodů bychom vás chtěli požádat o dovezení záchranného pásu (počet pásů zašlete spolu s přihláškou). Předem děkujeme

### E. Věkové kategorie a hodnocení

Kategorie jednotlivci:

Zkratka	Kategorie	Ročník
S	Senioři/seniorky	2005 a starší
SJ	Starší junioři/juniorky	2006 – 2007
MJ	Mladší junioři/juniorky	2008 – 2009
SK	Starší kadeti/kadetky	2010 – 2011
MK	Mladší kadeti/kadetky	2012 – 2013
Ž	Žáci/žačky	2014 a mladší

V každé kategorii se vyhlašují zvlášť muži a ženy (žáci a žačky). V případě rovnosti bodů v kategorii **S, SJ, MJ, SK, MK** rozhoduje disciplína 100 m záchranný polohový závod. V případě rovnosti bodů v kategorii **Ž** rozhoduje disciplína 50 m tažení poloprázdného modelu s ploutvemi. V případě rovnosti součtu bodů všech disciplín a stejného času (nebo počtu bodů) na 100 m záchranný polohový závod / 50 m tažení poloprázdného modelu s ploutvemi rozhoduje součet časů.

### Bodování pro jednotlivce:

Bodování pro jednotlivce bude počítáno jako součet všech disciplín čtyřboje pomocí FINA bodů

### Štafety:

Kategorie	Ročník
Š st.	2009 a starší
Š ml.	2010 a mladší

V každé kategorii se vyhlašuje štafeta mužů a žen zvlášť. V případě smíšené štafety je štafeta zařazena do kategorie mužů. Kategorie se posuzuje podle nejstaršího člena štafety. V případě rovnosti bodů rozhoduje součet časů. **Štafety jsou čtyřčlenné.**

### Bodování ve štafetách:

Dosažené pořadí v disciplíně	Počet bodů
1	20
2	18
3	16
4	14
5	13
6	12
7	11
8	10

9	9
10	8
11	7
12	6
13	5
14	4
15	3
16	2
17	1

Body jsou dle umístění v každé disciplíně podle tabulky výše. Vyhrává štafeta s nejvyšším součtem bodů za všechny disciplíny. Štafety se bodují podle kategorií. V případě diskvalifikace získá štafeta v dané disciplíně nula bodů.

Ceny:

- ve čtyřboji jednotlivců bude vyhodnoceno prvních 5 závodníků dle možnosti pořadatele
- v závodě štafet budou vyhodnocena první tři družstva.

V případě nedostavení se na vyhlášení výsledků ceny propadají ve prospěch pořadatele.

#### Pořadí disciplín:

Disciplína číslo	Disciplína - název	Pohlaví	Kategorie
1	50 m Podplavání překážek s ploutvemi	Žáci	Ž
2	50 m Podplavání překážek s ploutvemi	Žačky	Ž
3	100 m Podplavání překážek	Muži	S, SJ, MJ, SK, MK
4	100 m Podplavání překážek	Ženy	S, SJ, MJ, SK, MK
5	50 m malá „PRAVDA“	Žáci	Ž
6	50 m malá „PRAVDA“	Žačky	Ž
7	100 m Tažení figuríny s pásem a ploutvemi	Muži	S, SJ, MJ, SK, MK
8	100 m Tažení figuríny s pásem a ploutvemi	Ženy	S, SJ, MJ, SK, MK
9	50 m Tažení poloprázdné figuríny s ploutvemi	Žáci	Ž
10	50 m Tažení poloprázdné figuríny s ploutvemi	Žačky	Ž
11	4 x 25 m Tažení figuríny	Muži	Š st., Š ml.
12	4 x 25 m Tažení figuríny	Ženy	Š st., Š ml.
13	50 m Volný způsob s pásem a ploutvemi	Žáci	Ž
14	50 m Volný způsob s pásem a ploutvemi	Žačky	Ž
15	100 m Záchranný polohový závod	Muži	S, SJ, MJ, SK, MK
16	100 m Záchranný polohový závod	Ženy	S, SJ, MJ, SK, MK
17	50 m Tažení figuríny	Muži	S, SJ, MJ, SK, MK
18	50 m Tažení figuríny	Ženy	S, SJ, MJ, SK, MK
19	4x25 m Záchranná polohová štafeta	Muži	Š st., Š ml.
20	4x25 m Záchranná polohová štafeta	Ženy	Š st., Š ml.

Na závodech platí pravidlo 1. startu.

Připomenutí bodu 1k) z Pravidel VZS ČČK pro bazénové disciplíny:

„Soutěžící nesmí při mistrovství České republiky používat plavecké čepice označené názvem jakéhokoliv státu, včetně ČR. Toto ustanovení platí obdobně také pro státní vlajky a znaky.“

## F. Popis disciplín:

Disciplíny č. 3, 4, 7, 8, 11, 12, 15, 16, 17, 18, 19, 20 se řídí podle pravidel VZS ČČK pro bazénové disciplíny 25m bazén (verze: leden 2024).

### 1) - 2) 50 m Podplavání překážek s ploutvemi

Soutěžící je připraven na startovním bloku s nasazenými ploutvemi, na startovní signál skáče do vody a plave volným způsobem k překážce, kterou musí podplavat. Překážka musí být podplavána, nikoliv přeplavána. Soutěžící se může opravit v případě přeplavání. Opravu provede tím, že se vrátí na začátek překážky a opakuje podplavání. Po úspěšném překonání překážky pokračuje dále v disciplíně. Disciplína končí po dohmatu rukou na cílovou stěnu bazénu.

Obrátka: soutěžící se musí na obrátce dotknout jakoukoliv částí těla obrátkové stěny bazénu. Po dotyku obrátkové stěny může pokračovat dále v soutěži.

Překážka: Skládá se z plotu, umístěného ve vzdálenosti cca 12,5 m od startovní plošiny. Překážka je pro všechny soutěžící stejná. Správnost provedení kontroluje vrchní rozhodčí.

Plot: síť s oky cca 5x5cm vysoká min. 40 cm vyztužená PVC trubkami

Posuzování: Viz disciplína Podplavání překážek v Pravidlech VZS ČČK pro bazénové disciplíny 25m bazén (verze: leden 2024).

### Posuzování:

50 m Podplavání překážek s ploutvemi (PRO 10-ti LETÉ A MLADŠÍ)	
Nepodplavání překážky, bez okamžité nápravy	DQ 11
Neprotnutí hladiny před podplaváním překážky, po startu nebo po obrátce	DQ 12
Neprotnutí hladiny po podplavání každé z překážek	DQ 13
Dopomáhání si jakýmkoliv vybavením bazénu (např. lano, dráha, schody, kanalizace) při vynořování – s výjimkou dna bazénu	DQ 17
Nedotknutí se obrátkové stěny	DQ 14
Nedotknutí se cílové stěny	DQ 15

### 5) - 6) 50 m Malá „PRAVDA“

Závodník je připraven na startovním bloku, na startovní signál skáče do vody a plave 25 m volným způsobem. Po 25 m se ihned po obrátce zanoří a plave 10 m pod vodou k ponořenému puku. Nádech na obrátkové stěně je povolen. Po vynoření plave závodník s pukem do cíle. Disciplína končí po dohmatu rukou na cílovou stěnu bazénu.

**Posuzování:**

Malá „PRAVDA“ (PRO 10-ti LETÉ A MLADŠÍ)	
Vylovení puku dříve než v úseku pod vodou	DQ 69
PENALIZACE: Ztráta puku	5 sekund
PENALIZACE: 1x nádech v úseku pod vodou	5 sekund
PENALIZACE: 2x nádech v úseku pod vodou	10 sekund
3x nádech v úseku pod vodou	DQ 70
Dopomáhání si jakýmkoliv vybavením bazénu (např. lano, dráha, schody, kanalizace) při vynořování – s výjimkou dna bazénu	DQ 17
Nedotknutí se obrátkové stěny	DQ 14
Nedotknutí se cílové stěny	DQ 15

**9) - 10) 50 m Tažení poloprázdné figuríny s ploutvemi**

Závodník je připraven na startovním bloku s nasazenými ploutvemi, na startovní signál skáče do vody a plave 25 m volným způsobem. Po doteku obrátkové stěny závodník přebírá figurínu od pomocníka, který ji drží v kontaktu s obrátkovou stěnou (kolmo k závodním drahám a čelem ke stěně bazénu). Po doteku obrátkové stěny pomocník okamžitě pustí figurínu. Závodník chytí figurínu a bude s ní v kontaktu zbývajících 25 m, tedy se správnou technikou tažení doplave k cílové stěně k bazénu. Disciplína končí po dohmatu rukou na cílovou stěnu bazénu. Figurína je napuštěna po horní okraj bílého „hrudního“ pásu a je tažena hlavou dopředu.

**Posuzování:**

Tažení poloprázdné figuríny s ploutvemi (PRO 10-ti LETÉ A MLADŠÍ)	
Ztráta kontaktu s figurínou před dotykem cílové nebo obrátkové stěny	DQ 21
PENALIZACE: špatná technika tažení modelu (viz PRAVIDLA „3.2 Tažení figuríny)	5 sekund
Nedotknutí se obrátkové stěny	DQ 14
Nedotknutí se cílové stěny	DQ 15

**13) - 14) 50 m Volný způsob s pásem a ploutvemi**

Start z bloku (s ploutvemi a záchranným pásem)  
Závodník plave 50 m volným způsobem s ploutvemi a pásem. Dotek obrátkové stěny lze provést jakoukoli částí těla závodníka. Závod končí dotykem závodníka na cílovou stěnu.

**Technika tažení se záchranným pásem**

- Při tažení musí být lano napnuté

**Posuzování**

Volný způsob s pásem a ploutvemi (PRO 10-ti LETÉ A MLADŠÍ)	
Ztráta záchranného pásu	DQ 71
PENALIZACE: lano není natažené	5 sekund
Nedotknutí se obrátkové stěny	DQ 14
Nedotknutí se cílové stěny	DQ 15

## GENERÁLNÍ PARTNEŘI



*Energie pro Vás*

**SOKOLOVSKÁ UHELNÁ  
PRÁVNÍ NÁSTUPCE a.s.**



**MĚSTO SOKOLOV**  
Akce je realizována za finanční  
podpory města Sokolova.

## SPONZOŘI



Sokolovská bytová s.r.o.

**KORŮNNÍ**